

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 26 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	20-02	245/6	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	6-26	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-24	20/3/17	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	17-04	246/4	9.24	14.42	33.27	351
Чай с молоком	6-26	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		16.78	20.97	101.43	709
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-59	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	13-49	10/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-17	60/35	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	9-97	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	7-87	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		28.71	27.01	106.70	844
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-31	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	15-46	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	39-49	63/50	15.99	14.25	7.27	239
Каша гречневая рассыпчатая	11-96	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	7-87	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		31.01	31.22	106.14	937
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	12-88	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	35-00		5.90	8.12	62.94	356

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.