

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 24 Сентября 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	21-62	245/7	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50				
Итого	30-00		3.95	0.50	24.00	117
			15.41	16.05	87.54	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-83	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	18-05	246/4	11.17	15.60	41.18	320
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60				
Итого	35-00		4.74	0.60	28.80	140
			17.10	23.42	97.91	637
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-15	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-99	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	27-59	60/45	16.45	17.54	8.10	201
Рис отварной	14-85	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		28.59	29.90	110.04	795
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	11-92	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-99	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	29-06	65/40	17.82	19.00	8.78	218
Рис отварной	17-61	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.59	32.60	118.88	863
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	15-36	75	9.98	2.70	41.70	221
Кисель из концентрата	4-10	200			30.60	118
Яблоки свежие	15-54	145	0.44		12.47	58
Итого	35-00		10.41	2.70	84.77	397

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.