

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары ул. 324 Стрелковой дивизии, 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 17 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	20-02	245/7	10.58	14.21	54.29	382
Чай с молоком	6-26	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>16.13</b>	<b>16.36</b>	<b>95.65</b>	<b>585</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с повидлом	8-29	20/4/16	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	15-99	247/3	10.67	14.33	54.74	385
Чай с молоком	6-26	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>18.21</b>	<b>20.88</b>	<b>122.90</b>	<b>743</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Огурцы свежие порциями	6-56	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-50	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	32-08	60/50	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	9-87	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-08	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>73-00</b>		<b>25.64</b>	<b>23.30</b>	<b>102.17</b>	<b>838</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Огурцы свежие порциями	10-94	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-25	9,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	34-86	65/50	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	11-96	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	5-08	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		<b>28.41</b>	<b>25.52</b>	<b>109.68</b>	<b>914</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	9-66	200	1.04		31.00	123
Конфета Отважный комарик	9-10	25- 2 шт		0.03	18.00	72
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>5.36</b>	<b>11.37</b>	<b>82.42</b>	<b>449</b>

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.