

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 06 Сентября 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
420031, г. Челябинск, ул. 324 Сталинский проспект, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	21-62	10/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		16.41	14.94	95.61	589
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	10-35	8/32	1.36	11.52	8.64	131
Макароны с сыром	15-53	10/4/236	12.38	14.73	50.15	385
Чай охлажденный с плодовым соком	4-66	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.82	26.87	110.12	751
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	7-12	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-01	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	43-45	52/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		24.50	26.58	94.62	818
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	11-87	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-01	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	47-70	55/180	18.21	21.86	23.85	482
Напиток из сухофруктов	5-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		27.65	32.25	99.68	920
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	6-35	200	0.36		27.00	128
Итого	35-00		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.