

Согласовано

Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 05 Сентября 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2300027016 ОГРН 107213001402
428031

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-76	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	17-98	235/5	8.82	13.77	31.78	335
Чай с лимоном	3-54	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.58	16.63	71.15	543
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-52	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	18-18	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-84	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		19.30	19.62	77.46	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	5-22	60	0.52	3.13	4.72	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-34	7,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-48	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Макаронные изделия отварные	8-12	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	6-93	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		29.52	28.00	96.30	822
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	8-70	100	0.86	5.22	7.87	81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-34	7,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	40-37	65/50	16.50	14.70	7.50	247
Макаронные изделия отварные	9-75	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	6-93	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		32.84	34.46	110.24	954
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	12-51	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-76	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	15-73	150	0.45		12.90	60
Итого	35-00		1.85	5.64	50.95	240

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.