

Согласовано:
 Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:
 Директор ООО "Кулинар-плюс"
 «Кулинар-плюс»
 Бенда Л.М.
 ИНН 21300270487 / ОГРН 1072130014730
 428031, г.Чебоксары, ул. Стрелковой д.6

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №3 МЕНЮ на 04 Сентября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-34	10				
Каша молочная манная с маслом	16-81	235/5	2.30	3.90	2.10	36
Чай с сахаром	2-13	200	8.71	6.70	38.05	295
Хлеб пшеничный	3-72	50	0.20	0.05	15.01	57
Итого	30-00		3.95	0.50	24.00	117
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-57	10/30				
Каша молочная манная с маслом	18-84	245/6	6.14	4.50	21.20	134
Чай с сахаром	2-13	200	9.08	6.98	39.67	307
Хлеб пшеничный	4-46	60	0.20	0.05	15.01	57
Итого	35-00		4.74	0.60	28.80	140
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-09	60				
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-24	5/250/5	0.84	3.06	5.34	53
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-82	70/40	6.51	8.00	20.33	164
Картофельное пюре	16-16	150	7.28	8.03	8.53	207
Напиток Цитрус	7-78	200	3.22	5.56	22.00	155
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.10		24.90	97
Итого	73-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-81	100				
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-76	7/250/5	1.40	5.10	8.90	88
Биточки рыбные (минтай) с соусом	28-35	75/50	6.51	8.00	20.33	164
Картофельное пюре	19-39	180	7.80	8.60	9.14	222
Напиток Цитрус	7-78	200	3.86	6.67	26.40	186
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.10		24.90	97
Итого	82-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	10-19	50				
Напиток Свежесть	6-07	200	6.65	1.80	27.80	147
Апельсины	18-74	100	0.10		24.90	97
Итого	35-00		0.90		8.10	38
Итого			7.65	1.80	60.80	282

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.