

Согласовано:
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:
Директор ООО «Кулинар-плюс»
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 3 МЕНЮ на 03 Сентября 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	20-03	245/7				
Чай с молоком	6-25	200	10.58	14.21	54.29	382
Хлеб пшеничный	3-72	50	1.60	1.65	17.36	86
Итого	30-00		3.95	0.50	24.00	117
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	8-29	20/4/16				
Каша молочная пшеничная с маслом	16-00	247/3	1.20	4.30	22.00	132
Чай с молоком	6-25	200	10.67	14.33	54.74	385
Хлеб пшеничный	4-46	60	1.60	1.65	17.36	86
Итого	35-00		4.74	0.60	28.80	140
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	6-73	60				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-12	5/250/5	0.50	0.06	1.14	7
Котлета домашняя с соусом	31-94	60/40	5.12	5.70	13.10	131
Каша гречневая рассыпчатая	9-46	150	8.30	10.30	8.80	207
Напиток лимонный	4-84	200	8.76	6.62	30.10	271
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	73-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	11-22	100				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-12	5/250/5	0.83	0.10	1.90	12
Котлета домашняя с соусом	34-56	65/45	5.12	5.70	13.10	158
Каша гречневая рассыпчатая	11-35	180	8.99	11.16	9.53	224
Напиток лимонный	4-84	200	10.51	7.94	36.12	325
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	82-00		2.82	0.60	24.60	126
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт				
Компот из кураги	8-11	200	4.32	11.34	33.42	254
Шоколад мини Акконд	10-65	9	1.04		31.00	123
Итого	35-00		0.90	2.88	4.59	48
Итого			6.26	14.22	69.01	425

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.