

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №3" г. Алатырь ЧР
Елханова Е.А.

Утверждаю
ООО "Надежда"
Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"

с 12 лет

"09" октября 2024 г.



№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Масло сливочное порциями	0,05	8,25	0,08	25	9,93	15
	Каша молочная рисовая с/м	22,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
692	Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,05	15,01	57	4,65	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	3,05	24,12	65,94	445	40	
	Обед						
43	Салат из квашенной капусты (капуста, морковь, масло раст., соль)	0,96	3,04	5	52	6,89	100
124	Щи из свежей капусты (капуста, карт, лук, м.с., морковь, специи)	1,46	4,75	6,22	79	18,98	10/250
	Биточки рыбные с соусом (минтай, молоко, лук репчатый, соль)	9,04	8,22	10,71	155	27,64	100(60/4)
520	Картофельное пюре с/м	3,22	5,56	22	155	25,45	180
638	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,41	136	5,98	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	18,07	22,17	78,94	703	90	

Калькулятор: _____