

Лист 1

Согласовано:

Директор _____

Утверждено

зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню
14.10.2024 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в кал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 12,41 | 235/5 | 341,5 | 14,93/15,63/48,02 | 302* |
| Сыр порциями | 6,39 | 10 | 69 | 0,5/7,1/0,13 | пром. |
| Чай с сахаром | 2,13 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15,0 | 685* |
| Батон Раменский | 4,07 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | 500 | 603 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 17,41 | 285/5 | 398,32 | 16,98/16,34/49,14 | 302* |
| Сыр порциями | 6,39 | 10 | 69 | 0,5/7,1/0,13 | пром. |
| Чай с сахаром | 2,13 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15,0 | 685* |
| Батон Раменский | 4,07 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | 550 | 659,82 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 3,4 | 60 | 85,7 | 1,6/6,1/6,2 | 43* |
| Суп картофельный с бобовыми, цыплятами | 11,77 | 5/250 | 217,18 | 6,2/7,5/22,38 | 139* |
| Куриное филе туш. в соусе | 42,76 | 100(70/30) | 165 | 9,46/5,22/4,88 | 493* |
| Макаронны отварные | 8,12 | 150 | 204 | 5,5/8,5/42,02 | 516* |
| Чай с лимоном | 3,35 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 73 | | 863,88 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 5,16 | 100 | 142,83 | 2,67/8,17/10,33 | 43* |
| Суп картофельный с бобовыми | 9,05 | 250 | 191,78 | 5,6/6,8/20,38 | 139* |
| Куриное филе туш. в соусе | 41,12 | 100(60/40) | 165 | 9,46/5,22/4,88 | 493* |
| Макаронны отварные | 9,72 | 180 | 244,8 | 6,6/10,2/50,42 | 516* |
| Чай с лимоном | 3,35 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 936,41 | | |

Зав. производством

Экономист