

Лист 1

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю

Директор _____

№ 2»

Егорова С.Б.



Меню
09.10.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	8,76	230/5	381,22	16,56/17,01/48,72	302*
Масло сливочное порциями	9	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	3,17	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	502	652,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	13,76	280/5	412,99	17,88/17,01/54,81	302*
Масло сливочное порциями	9	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	3,17	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	552	684,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с сахаром	3,72	60	76,8	1,32/4,56/6,84	62*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,74	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	38,27	100(70/30)	206	12,78/16,91/8,89	471*
Картофельное пюре	13,02	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Компот из кураги витаминизированный	5,65	200	123	1,04/0,00/30,96	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		906,93		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	6,89	100	128	2,2/7,0/11,4	62*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,74	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	32,58	100(60/40)	206	12,78/16,91/8,89	471*
Картофельное пюре	14,54	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Компот из кураги витаминизированный	5,65	200	123	1,04/0,00/30,96	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		1004,1		

Зав.производством

Экономист