

## МЕНЮ на 09 Октября 2024 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюд	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	23-97	.300(5	14.14	16.52	78.44	522.00
Кофейный напиток с молоком	8-45	.200	2.20	2.00	22.71	110.00
Батон	2-58	.060	5.24	1.17	35.12	175.20
	<b>35=</b>		<b>22</b>	<b>20</b>	<b>136</b>	<b>807</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Салат из квашеной капусты реп.луком/масл.р	8-21	.100	1.60	5.07	7.68	83.00
Борщ с капустой и картофелем/курицей/смет.	19-04	.267,5/12,	5.91	9.12	14.09	161.00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	18-61	.090(50/40	11.62	8.74	7.70	180.00
Картофельное пюре	20-41	.180	5.80	10.01	39.60	279.00
Компот из яблок	7-46	.200	0.24	0.08	27.83	109.00
Булочка Дорожная	3-55	.050	3.45	8.87	28.38	208.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	1.52	0.16	9.72	47.33
	<b>82=</b>		<b>32</b>	<b>42</b>	<b>145</b>	<b>1121</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Салат из квашеной капусты реп.луком/масл.р	8-21	.100	1.60	5.07	7.68	83.00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	18-61	.090(50/40	11.62	8.74	7.70	180.00
Картофельное пюре	20-41	.180	5.80	10.01	39.60	279.00
Компот из яблок	7-46	.200	0.24	0.08	27.83	109.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	1.52	0.16	9.72	47.33
Булочка Дорожная	3-55	.050	3.45	8.87	28.38	208.00
Слива	19-04	.085/2шт.	0.76	0.17	6.66	34.00
	<b>82=</b>		<b>27</b>	<b>33</b>	<b>138</b>	<b>994</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Котлета в тесте	16-48	.040/80	9.32	9.52	18.44	186.67
Сок фруктовый	23-52	.200	0.60		34.00	132.00
	<b>40=</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>52</b>	<b>319</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.