

МЕНЮ на 07 Октября 2024 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с5по11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-25	.015	3,45	4,35		54,00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	18-48	.260/5	12,47	16,2	45,0	348
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-58	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21	21	81	635
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	5-01	.100	1,3	5,2	8,8	88
Суп картофельный гороховый/кур.филе	16-26	.262,5/12,5	4,9	4,5	18	133,0
Кнели куриные с соусом	36-01	.090(60/30)	11,4	8,6	7,7	179,0
Макароны отварные	11-43	.180	6,59	11	42,30	282
Чай с лимоном	3-48	.200/7	0,3		15,2	60,0
Булочка с корицей	5-09	.050	3,05	2,55	18,2	152
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		33	33	135	1029
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	8-10	.100/10	1,3	5,2	8,8	88,0
Кнели куриные с соусом	36-01	.090(60/30)	11,4	8,6	7,7	179
Макароны отварные	12-70	.200	6,59	11	42,3	282,0
Чай с лимоном	3-48	.200/7	0,30		15,2	60,0
Булочка с корицей	5-09	.050	3,05	2,55	18,2	152,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,40	9,80	45,00
	82=		27	27	157	941
<u>Полдник</u>						
Сдоба Выборгская/повидло/	4-01	.050	3,61	3,15	12,32	167,00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/1шт	3,67	5,3	15,97	110,00
Сок фруктовый	23-52	.200	0,80		34,00	132,00
	40=		8	9	62	409

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.