

МЕНЮ на 03 Октября 2024 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша овсяная молочная с маслом	21-79	.300/5	10,6	14,3	40,0	306,0
Чай с соком	3-05	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Космик"	7-76	.024/1шт	4,3	4,84	5,0	107,0
Батон	2-40	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21	21	90	685
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная	12-88	.100	2,71	7,06	13,0	129,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	13-84	.262,5(250/12,5	4,9	4,40	17,6	116,0
Котлеты "Домашние"/соусом	35-04	.090(60/30	8,92	7,61	7,06	151,87
Каша пшеничная вязкая	9-85	.180	7,61	9,6	29,4	282,80
Напиток лимонный	5-67	.200	0,1		24,2	96,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,96	0,36	10,26	54,00
	82=		29	29	116	905
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	15-41	.100/10	2,71	7,06	13,0	129,0
Котлеты "Домашние"/соусом	35-04	.090(60/30	8,92	7,61	7,06	151,87
Каша пшеничная вязкая	10-94	.200	8,66	10,6	32,6	314,00
Напиток лимонный	5-67	.200	0,1		24,2	96,0
Вафли "Артек плюс"	10-22	.018	4,6	3,5	11,8	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,96	0,36	10,26	54,00
	82=		29	29	114	910
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	10-75	.075	8,92	4,6	26,1	192,0
Вафли "Хуторок"	5-73	.015/1шт.	0,7	4,35	9,6	60,0
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		10	10	71	404

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.