

МЕНЮ на 04 Октября 2024 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом	4-40	.035/20/15	3,8	4,1	15,0	113,0
Каша манная молочная с маслом сливочным	19-75	.275(270/5)	15,4	20,0	44,0	505,0
Кофейный напиток с молоком	8-45	.200	2,5	3,6	26,7	152,0
Батон	2-40	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		27	28	109	945
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	16-24	.100	2,2	7,6	11,5	123,0
Суп крестьянский с тшн/кур.филе/	12-15	.262.5/12.5	3,25	5,3	17,6	124,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-10	.090(50/40)	13,7	10,00	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-10	.180	4,12	7,0	31,0	188,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		28	30	116	827
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	16-24	.100	2,2	7,6	11,5	123,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-10	.090(50/40)	13,7	10,3	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-10	.180	4,12	7,0	31,0	188,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	12-15	.102	0,41	0,41	10,00	45,90
	82=		25	26	108	749
<u>Полдник</u>						
Сосиска в тесте	16-48	.060/120	12,0	17,0	22,0	255,0
Сок фруктовый	23-52	.200	0,90		34,00	132,00
	40=		13	17,0	56,0	387

Директор _____ Муранова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.