

МЕНЮ на 10 Октября 2024 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	21-36	.300/5	13,7	18,0	37,0	365,0
Чай с лимоном	3-48	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Космик"	7-76	.024/шт	2,4	3,8	13,0	98,0
Батон	2-40	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		21,64	22,9	86	718
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная	12-92	.100	2,71	8,09	14,91	123,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	14-77	.262,5(250/12,5	3,0	4,40	22,10	120,0
Бедро куриное отварное с бульоном	23-65	.100(70/30	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	9-50	.180	5,0	9,4	29,0	211,2
Напиток из плодов шиповника	7-90	.200	0,12		24,92	98,00
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	1,4	1,2	3,4	76,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,56	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		29,5	31	121	868
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	14-73	.100/10	2,71	8,09	14,91	123,0
Бедро куриное отварное с бульоном	23-65	.100(70/30	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	10-56	.200	5,0	9,4	29,0	211,2
Напиток из плодов шиповника	7-90	.200	0,12		24,92	98,00
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	1,4	1,2	3,4	76,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,56	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,40	9,80	45,00
	82=		26,9	27,26	109	793
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	10-63	.075	8,9	4,8	29,1	162,0
Вафли "Пломбирок"	5-85	.015	0,7	4,35	9,6	80,0
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		10,2	9,15	71	404

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муромова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.