

МЕНЮ на 08 Октября 2024 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------------------------|-------------|-------------|------------------|-----------|------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом/маслом | 9-40 | .040(20/5/ | 3,8 | 4,1 | 15,0 | 113,0 |
| Каша тиенная молочная/маслом | 18-94 | .255/5 | 12,4 | 16,8 | 21,0 | 312,0 |
| Кисель плодоягодный | 4-08 | .200 | | | 32,0 | 163,0 |
| Батон | 2-58 | .060 | 5,24 | 1,17 | 21,07 | 175,20 |
| 35= | | | 21,4 | 22 | 89 | 763 |
| Обед 1 вариант | | | | | | |
| Салат "Степной" из овощей | 9-64 | .100 | 2,8 | 8,3 | 6,3 | 105,0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем/смет. | 12-05 | .250/5 | 2,3 | 6,4 | 14,7 | 123,0 |
| Котлета Солнышко с соусом | 41-14 | .090(60/30 | 12,5 | 5,7 | 14,4 | 179,0 |
| Каша гречневая вязкая | 11-42 | .200 | 5,4 | 7,5 | 26,8 | 209,0 |
| Чай с соком | 3-03 | .200/25 | 0,40 | | 24,00 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 2-04 | .030 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-68 | .030 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,00 |
| 82= | | | 28 | 28 | 111 | 835 |
| Обед 2 вариант | | | | | | |
| Салат "Степной" из овощей | 9-64 | .100 | 2,8 | 8,3 | 6,3 | 105,0 |
| Котлета Солнышко с соусом | 41-14 | .090(60/30 | 12,5 | 5,7 | 14,4 | 179,0 |
| Каша гречневая вязкая | 10-28 | .180 | 5,4 | 7,5 | 26,8 | 209,0 |
| Чай с сахаром | 1-69 | .200 | 0,20 | | 15,00 | 58,00 |
| Батончик ваф. "Чю Рио"" | 14-53 | .030/шт | 1,4 | 3,2 | 13,4 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-04 | .030 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-68 | .030 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,00 |
| 82= | | | 25,3 | 25 | 101 | 778 |
| Полдник | | | | | | |
| Хуплу | 11-59 | .060 | 6,25 | 6,87 | 14,20 | 144,60 |
| Батончик "Банан бар" | 18-48 | .035/шт | 4,6 | 4,5 | 20,8 | 133,00 |
| Какао с молоком | 9-93 | .200 | 3,77 | 3,90 | 25,78 | 149,00 |
| 40= | | | 15 | 15 | 60 | 427 |

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муртасов Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.