

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №11" г.Алатырь ЧР  
Михалева С.И.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Подлесных С.И.

### МЕНЮ С 12 ЛЕТ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"

10 октября 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	13,55	18
302	Каша молочная пшениная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	<b>Итого:</b>	<b>28,53</b>	<b>20,8</b>	<b>67,9</b>	<b>547,18</b>	<b>40</b>	
	<b>Обед</b>						
50	Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль,)	0,78	7,08	4,98	87	7,25	100
139	Суп карт рыбный (карт, лук, м. с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	19,48	15/250
452	Котлеты (особые) (говядина, свинина, хлеб пшеничный)	13,88	17,78	4,5	199	38,55	100(60/40)
508	Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.)	10,51	7,94	51,7	325	14,81	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	4,85	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	<b>Итого:</b>	<b>34,84</b>	<b>38,44</b>	<b>99,21</b>	<b>957</b>	<b>90</b>	