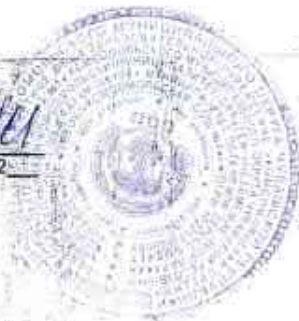


Согласовано:
Директор

М.И.

Дата: 2024



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федотова
Дата: 10/10/2024

Меню

День: понедельник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F				
998	Яблоки свежие	100.00	9.40	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
733	Бутерброд с маслом сливочным М.1	40.00	12.60	2.36	8.49	14.65	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00			
750	Каша молочная рисовая 150/5 М.174	155.00	13.77	4.55	6.47	29.05	192.33	0.04	0.11	0.97	0.04	0.18	0.11	92.91	117.33	26.73	0.41	135.66	7.21	5.53	0.01			
724	Какао с молоком М.382	200.00	8.96	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03			
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.88	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00			

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F				
726	Суп картофельный с горохом М.102	200.00	8.88	6.70	6.64	15.60	138.52	0.18	0.05	10.98	0.22	1.96	0.00	27.78	70.30	29.14	1.64	197.68	3.54	2.31	0.01			
746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М.302	155.00	9.52	8.68	6.31	42.84	287.44	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01			
736	Чай с лимоном М.377	200.00	2.65	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00			
851	Хлеб Дерниций	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.88	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00			
815	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.22	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.18	31.08	1.18	0.28	0.00			
436	Салат из моркови с яблоками М.59	60.00	3.46	0.64	0.11	5.46	28.30	0.03	0.03	2.85	0.90	0.24	0.00	13.65	25.95	17.40	0.47	41.70	2.55	0.09	0.02			

Согласовано
 Директор
 Дата " 10 " 2024



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотова
 Дата 10 2024

Меню

День: вторник
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
989	Яблоки свежие	100.00	9.40	0.40	0.40	13.61	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
946	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	47.26	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	198.46	274.66	27.58	0.85	185.54	11.06	36.79	0.03
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.29	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	12.16	2.40	4.35	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.06	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
976	Котлеты рубленные из филе птицы со сметанным соусом 50/50	100.00	29.50	9.92	12.16	11.69	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.46	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	31.08	1.16	0.28	0.00
874	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	17.35	4.91	8.14	47.83	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.36	0.14	3.48	82.62	25.56	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	5.31	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дерницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.26	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
669	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
665	мандринны порциями	100.00	27.30	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15
739	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	2.35	0.89	3.05	5.39	52.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
458	Суп крестьянский с крупой М_96	200.00	8.67	4.72	6.52	11.42	110.70	0.04	0.03	14.40	0.15	1.88	0.00	18.80	40.08	16.60	0.52	174.84	2.47	1.41	0.01

Подпись

Согласовано
Директор _____
Дата " 202



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 09.10.2024

Меню

День: среда
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг														
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F							
999	Яблоки свежие	100,00	9,40	0,40	0,40	13,81	0,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
82	Бутерброд с сыром	50,00	19,30	6,70	7,95	14,62	163,80	0,04	0,06	0,10	0,06	0,16	0,22	139,20	96,00	9,45	0,49	13,95	0,96	4,03	0,00							
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/5 М 173	155,00	12,06	6,48	7,31	32,06	219,11	0,14	0,11	0,97	0,04	0,16	0,11	100,18	153,66	40,80	1,07	182,40	8,41	2,65	0,01							
597	Чай с фруктовым вкусом	200,00	6,09	0,54	0,10	6,58	33,00	0,00	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
285	Хлеб пшеничный	40,00	3,36	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00							

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг															
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F								
706	Пюре картофельное 200гр 312	200,00	20,99	5,68	10,94	26,34	238,11	0,19	0,15	6,92	0,23	0,29	0,19	50,38	110,31	37,00	1,32	772,35	11,25	1,40	0,01								
736	Чай с лимонном М 377	200,00	2,65	0,18	0,03	15,20	59,16	0,00	0,00	2,80	0,00	0,01	0,00	2,80	1,54	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00								
65	Хлеб Дарницкий	40,00	2,58	2,72	0,52	16,26	98,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,80	5,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
569	Хлеб пшеничный	20,00	1,68	1,52	0,16	9,72	47,60	0,02	0,01	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	0,00	0,64	1,20	0,00								
25	Винегрет овощной (67)	60,00	6,19	0,92	6,06	4,11	77,93	0,03	0,02	7,77	0,13	2,72	0,00	15,39	24,65	11,12	0,46	66,69	1,83	0,15	0,00								
178	Суп картофельный с микронными изделиями М 103	200,00	8,81	5,78	4,74	16,73	123,07	0,09	0,05	17,28	0,26	1,18	0,00	21,96	54,60	22,64	0,86	309,24	3,93	0,29	0,01								
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М 234	100,00	21,62	7,66	5,91	11,85	137,08	0,06	0,04	0,61	0,04	2,57	0,01	45,00	102,83	8,77	0,42	50,06	2,64	1,08	0,00								

Согласовано
Директор

Дата " 202



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 10.10.2024

Меню

День: четверг
Неделя: 2-я неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F		
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.36	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.26	2.40	0.00	
999	Яблоки свежие	100.00	9.40	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
509	Бутерброд с повидлом	55.00	12.16	2.40	4.36	27.08	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00		
670	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	11.02	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00		
724	Какао с молоком М_382	200.00	8.96	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.96	208.36	9.00	2.00	0.03		

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
960	Плов из птицы 210 гр	200.00	37.72	15.31	22.63	2.89	378.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.55	16.91	6.51	0.32	16.06	0.93	0.07	0.01
707	Компот из изюма_348	200.00	7.07	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	6.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
738	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	2.35	0.89	3.05	5.39	52.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200г	205.00	10.77	4.70	7.40	10.71	113.90	0.04	0.04	9.88	0.22	1.96	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.36	0.01

Согласовано
Директор

Дата 2024



Меню



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Седотова
Дата 10 2024

День: пятница
Перед: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F		
586	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00	
995	Яблоки свежие	100.00	9.40	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
875	Каша пшеничная с маслом 200/10	210.00	20.81	9.40	11.95	37.09	297.69	0.03	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.18	92.07	13.86	0.12	147.50	9.00	2.10	0.02	
897	Космический напиток с маслом, 379	200.00	9.79	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	148.00	9.00	2.00	0.02	

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.65	0.16	0.03	15.20	58.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
35	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
566	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
426	Салат из свеклы отварной М. 52	60.00	2.66	0.81	3.65	4.72	54.63	0.01	0.02	5.70	0.00	1.64	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
476	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	8.81	5.78	4.74	15.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01
862	Пюре тушеная в соусе М. 290	100.00	31.18	15.68	19.51	2.95	191.74	0.01	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.89	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00
870	Макаронные отварные М. 309 200 гр	200.00	11.02	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00

Получено