

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 дней	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Бутерброд с сыром	30/25	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая с маслом	150/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Фрукты	Шт.				
ИТОГО		11.95	20.6	64.7	492.5
Обед					
Салат из свежей капусты	60	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с рыбными консервами	200/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	95/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	150/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	40	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		25.64	27.77	110.1	843.9
ИТОГО за день		37.59	48.37	174.8	1336.4
Возрастная категория от 12 лет и старше					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	30/25	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Фрукты	Шт.				
ИТОГО		11.95	20.6	64.7	492.5
Обед					
Салат из свежей капусты	100	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с рыбными консервами	250/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	95/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	180/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		25.64	27.77	110.1	843.9
ИТОГО за день		37.59	48.37	174.8	1336.4
Шеф-повар Павлинова Н.В.					