

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
БОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся
СОВЗ» Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

Меню на 10-2024

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда 5 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 150/5 | 4.5 | 6.15 | 24.9 | 178.5 |
| Батон | 30 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| Джем | 20 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| Час с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Слойка/штрудель | 100 | | | | |
| ИТОГО | | 7.5 | 6.55 | 68.9 | 359.5 |
| Обед | | | | | |
| Помидор порционный | 60 | 0,88 | 0.16 | 3.04 | 18.4 |
| Суп овощной куриный со сметаной | 200/15/5 | 2 | 4.9 | 14.3 | 110 |
| Тефтели с рисом с соусом | 80/50 | 15.9 | 19.58 | 16.03 | 308 |
| Вермишель отварная | 150 | 7.1 | 8.3 | 47 | 295 |
| Компот из апельсин | 200 | 0.1 | 0 | 27.4 | 93 |
| Хлеб | 40 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| ИТОГО | | 30,58 | 33.74 | 132.37 | 950.4 |
| ИТОГО за день | | 38.08 | 40.29 | 201.27 | 1309.9 |
| Завтрак | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 | 4.15 | 6.15 | 24.9 | 178.5 |
| Батон | 30 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| Джем | 20 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| Час с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Слойка / штрудель | 100 | | | | |
| ИТОГО | | 7.5 | 6.55 | 68.9 | 359.5 |
| Обед | | | | | |
| Помидор порционный | 100 | 0.88 | 0.16 | 3.04 | 18.4 |
| Суп овощной куриный со сметаной | 250/15/5 | 2 | 4.9 | 14.3 | 110 |
| Тефтели с рисом с соусом | 80/50 | 15.9 | 19.58 | 16.03 | 308 |
| Вермишель отварная | 180 | 7.1 | 8.3 | 47 | 295 |
| Компот из апельсин | 200 | 0.1 | 0 | 27.4 | 93 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| ИТОГО | | 30,58 | 33.74 | 132.37 | 950.4 |
| ИТОГО за день | | 38.08 | 40.29 | 201.27 | 1309.9 |

Шеф-повар Павлинова Н.В.