

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,97	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,72	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		16,3	14,35	85,45	535
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,11	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,72	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		19,06	18,39	96,32	625
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,35	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10,93	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	31,5	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,16	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	8,28	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		23,95	22,11	110,21	727
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,87	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11,36	250	2,32	2,85	17,4	105
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	32,68	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,03	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	8,28	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		25,9	24,69	122,63	811
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,4	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,01	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,59	60.	0,9	0,03	12,6	58
ИТОГО	40		8,41	5,87	70,65	370

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.