

СОГЛАСОВАНО:



11 ДЕНЬ

МЕНЮ

на 11.10. 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

30.09.2024

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	10,09	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	14,13	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	692*
Кофейный напиток с молоком	10,02	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	44,74		15,63	21,65	114,10	722,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	10,09	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	14,13	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	10,02	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	44,74		15,63	21,65	114,10	722,00	
обед 7-11 лет							
огурцы св. порциями	6,06	60	0,75	7,28	3,24	82	71*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,81	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
Жаркое по-домашнему	43,22	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,19	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
вафли	6,12	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	73,00		22,76	54,33	61,61	943,00	
обед 12-18 лет							
огурцы св. порциями	8,1	70	0,87	8,49	3,78	95	71*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	8,89	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
Жаркое по-домашнему	43,22	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,19	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00		23,22	56,96	63,70	970,00	