СОГЛАСОВАНО:

Григорьева Е.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
_____ А.Н. Матвеев
30.09.2024

МЕНЮ

4 ДЕНЬ на 03.10. 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
яйцо отварное	9,6	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	14,13	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	6,8	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	6,12	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	40,25		20,00	18,55	79,36	572,00	
завтрак 12-18 лет							
яйцо отварное	9,6	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	14,13	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	6,8	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	6,12	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	40,25		20,00	18,55	79,36	572,00	
обед 7-11 лет							
салат витаминный	7,82	60	0,50	3,66	3,16	47,40	48*
суп картоф. с макарон.изделиями	6,56	200	2,26	4,30	16,68	117,00	103*
котлеты домашние с соусом	30,85	90(50/40)	10,02	17,73	8,81	235,00	271*
рис отварной	13,8	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	6,53	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
печенье	3,84	20	0,75	1,59	4,80	43,00	338*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	73,00		21,20	33,99	103,62	919,40	
обед 12-18 лет							
салат витаминный	8,1	70	0,58	4,27	3,68	55,30	48*
суп картоф. с макарон.изделиями	6,55	250	2,84	5,37	20,84	146,00	103*
котлеты домашние с соусом	31,17	100(50\50)	11,13	19,70	9,78	261,00	271*
рис отварной	14,05	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
компот из кураги	6,53	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00		22,99	37,27	112,19	986,30	