

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

30.09.2024

МЕНЮ

2 ДЕНЬ

на 01.10. 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
бутерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	13,3	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	5,05	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	49,74		17,70	22,72	105,21	705,80	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	13,3	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	5,05	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	49,74		17,70	22,72	105,21	705,80	
<b>обед 7-11 лет</b>							
салат из свеклы	6,21	60	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
рассольник ленинградский со сметаной	11,18	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
тефтели рубленные с соусом	23,33	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	12,96	150	8,76	6,62	43,08	271,00	171*
компот из смеси сухофруктов	3,48	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
вафли	12,24	50	3,54	4,50	14,80	112,00	
итого:	73,00		26,76	39,97	114,94	1038,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
салат из свеклы	6,64	70	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
рассольник ленинградский со сметаной	12,91	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
тефтели рубленные с соусом	23,81	100(60\40)	8,87	14,59	11,09	211,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	13,44	180	10,51	7,94	51,70	325,00	171*
компот из смеси сухофруктов	3,48	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
вафли	6,12	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	70,00		27,99	47,04	124,68	1140,00	