

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья №3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа №3

**М Е Н Ю**  
На 09 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	49-00	95/10	20,40	15,50	26,22	305
Яйцо вареное		209/2011	12-18	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>19,97</b>	<b>13,82</b>	<b>66,45</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-21	20	3,40	0,36	0,00	28
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	9-67	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Котлеты рыбные из трески с соусом	2-блюдо	227/2011	31-38	100(60/40)	8,58	6,70	11,80	139
Картофель отварной	гарнир	310/2011	21-43	180	3,95	6,10	32,30	231
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-91	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>24,32</b>	<b>22,91</b>	<b>97,18</b>	<b>741</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.