



СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 08 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-72	200/5	8,90	13,40	30,40	251
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Нектарин		338/2011	44-46	1/163	1,7	0,5	14,4	71
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		3,80	1,50	30,70	133
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	7-00	100	1,16	0,08	11,30	81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	88/2011	17-53	250/5/16	4,10	6,82	8,35	118
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	33-92	100(60/40)	10,60	14,16	11,16	212
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-86	180	10,30	7,32	46,32	280
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	9-29	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		31,44	29,33	130,53	932
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.