

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 07 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-13	180/5	8,30	10,44	20,52	227
Мандарин		338/2011	32-28	1/120	1	0,2	9	45
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>					
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	5-06	100	1,30	2,89	5,30	71
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	16-29	250/8	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	29-19	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>28,84</b>	<b>25,53</b>	<b>122,41</b>	<b>877</b>
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.