

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 11 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептур ы	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	18-08	200/5	8,50	10,30	20,60	225
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Слива			23-10	100	0,7	0,3	10	46
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		22,47	17,24	107,93	676
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	6-07	100	1,40	6,00	8,25	93
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	14-40	250/11	3,88	3,31	17,67	127
Плов	2-блюдо	265/2011	54-39	250	20,80	20,24	49,80	461
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-74	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		30,92	30,35	128,92	916
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.