

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 10 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	15-44	180/5	8,60	10,20	23,10	246
Нектарин		338/2011	44-46	1/163	1,7	0,5	14,4	71
Чай с лимоном		686*	3-48	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>14,23</b>	<b>12,22</b>	<b>83,45</b>	<b>512</b>
<b>Обед</b>								
Салат из помидоров и огурцов	закуска	24/2011	14-70	100	0,95	6,00	3,00	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	10-53	250/5	1,96	6,20	11,16	115
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	32-76	105(65/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-05	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>24,75</b>	<b>25,57</b>	<b>112,37</b>	<b>816</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.