

Согласовано:
Директор



Лист 1

Утверждаю:
Директор



«30 Октября 2024 г.»
Федорова С.Б.

Меню
09.10.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы, г	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	8,76	230/5	381,22	10,30/1,74/48,72	302*
Масло сливочное порциями	9	10	77	0,01/8,33/0,06	пром.
Чай с лимоном	3,17	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,91/0,05/26,5	пром.
Итого:	25	502	652,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	13,76	280/5	412,99	13,83/1,01/54,89	302*
Масло сливочное порциями	9	10	77	0,01/8,33/0,06	пром.
Чай с лимоном	3,17	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,91/0,05/26,5	пром.
Итого:	30	552	684,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с сахаром	3,72	60	76,8	1,32/4,36/9,84	62*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,74	250/5	137,5	4,94/7,98/11,9	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	38,27	100(70/30)	206	12,78/16,91/8,89	471*
Картофельное пюре	13,02	150	233,63	5,67/2,22/9,6	520*
Компот из кураги витаминизированный	5,65	200	123	1,04/0,09/30,96	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		906,93		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	6,89	100	128	3,2/5,6/11,4	62*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,74	250/5	137,5	4,94/7,98/11,9	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	32,58	100(60/40)	206	12,78/16,91/8,89	471*
Картофельное пюре	14,54	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Компот из кураги витаминизированный	5,65	200	123	1,04/0,09/30,96	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		1004,1		

Зав. производством

Экономист