

Согласовано:  
Директор



Лист 1



Утверждаю  
Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
08.10.2024г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецеп. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	13,15	225/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,73	25/25	113,75	1,23/1,21/0	
Кофейный напиток	4,09	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	2,03	25	66,25	1,95/0,52/1,32	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>505</b>	<b>583,11</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	16,11	245/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,73	25/25	113,75	1,23/1,21/0	
Кофейный напиток	4,09	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>704,21</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Школьный	8,11	60	59,88	0,94/5,9/1,13	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,15	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	39,13	100(70/30)	212	12,33/13,88/3,06	498*
Каша гречневая вязкая	7,93	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Компот из смеси сухофруктов	5,08	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>796,63</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Школьный	10,11	100	99,8	1,5/7,5/15,22	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,15	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	35,03	100(60/40)	212	12,33/13,88/3,06	498*
Каша гречневая вязкая	9,03	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Компот из смеси сухофруктов	5,08	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>872,55</b>		

Зав.производством

Экономист