

Согласовано:  
Директор



Лист 1

Утверждено:  
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



Меню  
14.10.2024 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,41	235/5	341,5	14,93/15,63/48,02	302*
Сыр порциями	6,39	10	69	0,57/1,09/1,3	пром.
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,070,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>603</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,41	285/5	398,32	16,98/16,34/49,14	302*
Сыр порциями	6,39	10	69	0,57/1,09/1,3	пром.
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,070,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>659,82</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочанной капусты	3,4	60	85,7	1,6/6,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	11,77	5/250	217,18	6,2/7,5/22,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	42,76	100(70/30)	165	9,46/5,22/4,88	493*
Макароны отварные	8,12	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,35	200/7	62	0,130,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>863,88</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочанной капусты	5,16	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми	9,05	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	41,12	100(60/40)	165	9,46/5,22/4,88	493*
Макароны отварные	9,72	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,35	200/7	62	0,130,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>936,41</b>		

Зав.производством

Экономист

Страница 1