

## Условия питания и охраны здоровья учащихся

Питание школьников осуществляется в школьной столовой, обеспеченной необходимым оборудованием и соответствующей требованиям СанПиН.

Школьная столовая расположена на первом этаже. Площадь школьной столовой - 85 кв.м. Количество посадочных мест - 60.

Для учащихся школы организовано полноценное двухразовое питание с учетом физиологических потребностей растущего детского организма.

Организация горячего питания учащихся осуществляется на основе двенадцатидневного меню, разработанного с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по двум возрастным группам учащихся (7-11 лет и 12 лет и старше). Циклическое меню сформировано для организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях.

Питание на платной основе предоставляется всем обучающимся по их желанию в соответствии с действующим законодательством.

Право на бесплатное питание в школе имеют обучающиеся в соответствии с Положением об организации питания обучающихся в МБОУ «Ермошкинская СОШ».

Питание организовано в соответствии с графиком, утвержденным директором школы.

В школе разработан пакет нормативно - правовых документов по организации питания ([ссылка на баннер «Здоровое питание»](#)).

Одной из задач школы является создание здоровьесберегающей среды и охрана здоровья учащихся. Охрана здоровья предполагает:

### **1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья:**

Для оказания доврачебной первичной медицинской помощи и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи в школе функционирует медицинский кабинет. Медицинский кабинет оснащён оборудованием, инвентарем и инструментарием в соответствии с СанПиН. На основании заключённого договора медицинское сопровождение учащихся школы осуществляют специалисты БУ «Вурнарская ЦРБ».

### **2) организацию питания учащихся:**

Столовая школы расположена на первом этаже. Имеется помещение для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

Организацию питания обучающихся и работников школы обеспечивают работники ИП Николаева Н.Н. Учащиеся школы обеспечиваются организованным горячим питанием. При формировании рациона питания детей и подростков в приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;

- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счёт корректировки рецептур и использовании обогащённых продуктов;
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня.

### **3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул:**

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности. В своей профессиональной деятельности учителя школы учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Учет индивидуальных особенностей развития учащихся осуществляется посредством распределения учащихся по группам здоровья на занятиях физкультуры, ведения занятий по ОФП, индивидуально-групповых занятий, консультаций по предметам. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель, что отражено в календарном учебном графике.

### **4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда:**

Педагогические работники школы на уроках и во внеурочное время пропагандируют и обучают навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. В основной образовательной программе школы, в уставе и локальных актах отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья. Воспитательная работа в школе направлена на воспитание готовности к самостоятельному выбору здорового образа жизни. В школе работает библиотека, в фондах которой имеется научно-публицистическая, научно-методическая, детская литература по вопросам здоровьесбережения.

### **5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом:**

Создание условий для занятий физической культурой и спортом в школе является важной задачей, поскольку физическая активность способствует профилактике заболеваний, укреплению здоровья и разностороннему развитию обучающихся.

Среди условий для занятий физической культурой и спортом в нашей школе можно выделить следующее:

- разработаны нормативно-правовые документы, регламентирующие занятия физической культурой и спортом;
- имеются материально-технические условия: спортивный зал, спортивная площадка, оборудование и спортивная инвентарь;
- санитарно-гигиенические условия проведения занятий соответствуют требованиям СанПин;

- наличие квалифицированных кадров – два учителя физической культуры, имеющих высшую квалификационную категорию;
- разработаны программы урочных и внеурочных занятий физической культурой и спортом;
- проводится профилактика травматизма;
- наличие системы внеурочной физкультурно-спортивной работы;
- обеспечение доступности занятий для всех учащихся в том числе с ограниченными физическими возможностями или инвалидностью.

Традиционным стало проведение в школе Дней здоровья.

В целях привлечения учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом в школе создан Школьный спортивный клуб (далее-ШСК) «Ермошкино», разработана нормативно - правовая база ШСК: Положение о ШСК, разработан и утверждён Устав ШСК, составлен план мероприятий. В рамках месячника военно-патриотического воспитания и оборонно-массовой работы, а также в соответствии с планом работы ШСК в школе проводятся спортивные соревнования. Укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся школы происходит на основе систематически организованных обязательных урочных и внеклассных физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий (проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников, спортивные игры, эстафеты, ежедневная утренняя гимнастика до учебных занятий, физкультминутки и физкультпаузы на уроках и других мероприятий).

Школа ведет активную работу по вовлечению детей и взрослое население по агитации здорового образа жизни, привлекая их к спортивным мероприятиям, проводимым совместно со спортивной общественной организацией ЧРСОО «Гвардеец», организаторами которой являются выпускники нашей школы.

**б) прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации:**

Для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний в школе имеется оборудованный и оснащенный медицинский кабинет. На основании заключенного договора со школой медицинские работники БУ «Вурнарская ЦРБ» проводят иммунизацию, медицинские осмотры в соответствии с законодательством РФ.

**7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:**

Работа по профилактике курения, употребления алкоголя и ПАВ среди обучающихся 1-11 классов проводится в соответствии с разработанным планом. Профилактика в первую очередь заключается в информировании школьников о вреде, который оказывают вредные привычки не только на организм молодого человека, но и на его социально-психологическое благополучие, возможность получения образования, профессии, создание семьи.

В школе разработаны различные виды деятельности:

- организовано взаимодействие с общественными организациями;

- организованы коллективные творческие дела, общешкольные мероприятия, экскурсии, мастер-классы и т.д.;
- индивидуальная работа с детьми по мере необходимости;
- взаимодействие с родителями (установлен ежедневный контроль классными руководителями за посещаемостью обучающихся, в случае пропуска занятий у родителей выясняются причины отсутствия их ребенка в школе);
- налажена работа по дополнительному образованию учащихся.

Для профилактики вредных привычек среди обучающихся школы применяются как традиционные, так и современные подходы, различные формы и методы работы. Проводятся общешкольные, внеклассные мероприятия, имеющие различные формы: классные часы, видеоуроки, анкетирование по выявлению факторов риска распространения психоактивных веществ и его оценка, круглые столы, викторины, диспуты, дискуссии, встречи с представителями правоохранительных органов, работниками здравоохранения, участие в акциях «Сообщи, где торгуют смертью!», «Нет курению!», тематические беседы, конкурсы рисунков и плакатов, спортивные мероприятия, флеш-мобы, тренинги, просмотры видеофильмов, презентаций с последующим обсуждением. Подбор мероприятий для обучающихся проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей различных возрастных категорий.

#### **8) обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:**

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушнотепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ. Учителя школы при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил. В школе работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с учащимися: учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, социальные педагоги, педагог-психолог, учитель-дефектолог. Для обеспечения безопасности жизнедеятельности обучающихся разработаны нормативные документы: Паспорт безопасности, Планы эвакуации из здания в случае чрезвычайной ситуации, Паспорт антитеррористической безопасности.

Одним из основных принципов противодействия терроризму являются меры предупреждения и профилактики. В школе функционирует контрольно-пропускной режим, Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности. На территории школы ведется видеонаблюдение. Школа оборудована системами охранной и пожарной сигнализации, имеет кнопку тревожной сигнализации, которая подключена к вневедомственной охране. Проводятся учения и тренировки по отработке действий в случае пожарной тревоги, террористической угрозы и других чрезвычайных происшествий.

#### **9) профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:**

Основная мера предупреждения травм в школе - это привитие учащимся дисциплинированного поведения, прочных навыков осмотрительности. Учителя включают элементы обучения детей безопасному поведению в программный материал, проводят

инструктажи. Классные руководители проводят беседы и инструктажи по правилам поведения, технике безопасности с учащимися. Вопросы об условиях охраны здоровья, учащихся рассматриваются на совещании при директоре, производственных совещаниях, родительских собраниях.

**10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий** осуществляется работниками как школы, так и специалистами.

В школе проводятся следующие санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия:

- Контроль температуры тела. Ежедневно по утрам у входа в здание школы проводится термометрия у работников школы и у обучающихся с занесением результатов в журнал. При выявлении больного ребёнка или с подозрением на заболевание проводится незамедлительная изоляция от здоровых детей;
- Проводится ежедневная влажная уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;
- В школе созданы условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в школу, в учебных кабинетах;
- Постоянное наличие в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла;
- Проводится регулярное обеззараживание воздуха с использованием рециркуляторов в классных помещениях, коридоре, актовом зале, столовой и проветривание помещений;
- Работники пищеблока, участвующие в приготовлении и раздаче пищи, используют средства индивидуальной защиты органов дыхания, а также перчатки;
- Проводится систематическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся.

Также в школе проводятся тематические родительские собрания, беседы, инструктажи с учащимися и педагогическими работниками по профилактике инфекционных, паразитарных и других заболеваний.

**11) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.** Педагогические работники прошли обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшим в ЧОУ ДПО «Учебно-методический центр «Безопасность труда».