|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1-3 лет (с 2.09.2024 по 29.11.2024)** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 30  | Бутерброд с маслом 30 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД ССЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД Смаслом 30 |
| КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 150 | Каша пшенная молочная 150 | КАША геркулесоваяМОЛОЧНАЯ 150 | Каша манная 150 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛЧНАЯ 130 | Каша пшеничная150 | КАША МАННАЯ150 | Каша рисовая молочная 150 | Каша молочная «Дружба»150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | Кафейный напиток с молоком 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| Кисло-молочный напиток 180 | фрукты 95 | Кисло-молочный напиток 180 | Сок 150 | Кисло-молочный напиток 180 | Фрукты 95 | Сок 150 | фрукты 95 | Кисломолочный напиток 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 |
| Кондитерские изделия 20 | КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | Кондитерские изделия 20 | Зразы из творога с изюмом 95 | Кондитерские изделия 20 | Кисломолочный напиток 180 | Кондитерские изделия 20 |  | Кондитерские изделия 20 | Кондитерские изделия 20 |
| **Обед** |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 30 | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | Свекла порционная 30 | Салат из свежей капусты 30 | Огурец свежий30 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕСВЕЖИЕ 50 | Салат свекольный 30 | САЛАТ ИЗсвежей капусты 30 |
| СУП СФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | Суп гороховый на мясном бульоне 150 | СУП С КЛЕЦКАМИ 150 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 150 | СУП харчо на курином бульоне 150 | Рассольник ленинграцкий на мясном бульоне 150 | Суп с вермишелью на курином бульоне 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РЫБОЙ 150 | Свекольник со сметаной на мясном бульоне150 |
|  РУЛЕТ МЯСНОЙ 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ 60 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ И СОУСОМ 160 | Овощи тушеные с мясом 180 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙПТИЦЫ 160 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯС МЯСОМ И СОУСОМ 160200 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ 60 | Суфле куриное 60 |
| Картофельное пюре130 |  | КОМПОТ ИЗфруктов и ягод 180 |  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ120 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ110 | Лимонный напиток 150 | Каша гречневая отварная 120 | Компот из фруктов и ягод180 |
| Напиток из свежих фруктов150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ110 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | Лимонный напиток 150 | КИСЕЛЬ180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | Компот из фруктов и ягод180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | Напиток из плодов шиповника 180 | Макаронные изделия 110 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| РЫБНЫЕ КНЕЛИ 100 | Омлет110 | Суфле творожное со сладкой подливкой 130/20 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 40 | Вермишель в молоке 150 | Суфле из печени60 | Пудинг творожный со сладким соусом140\15 | Рыбно- рисовая запеканка со сметанной подливой160\20 | РАГУ С МЯСОМ 170 | Крендель сахарный 70 |
| Макаронные изделия отварные110 |  | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ГУЛЯШ 60 |  | Рагу овощное 120 |  |  | Огурец свежий 30 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ40 |
|  | кисель 180 |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ110 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | Чай сладкий100 |  | Кисло-молочный напиток180 | Чай сладкий 180 |  |
| Напиток из сухофруктов180 | Батон 30 | Батон 30 Чай с соком 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | СОК 150 | Батон 30 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | Батон 40 | Батон 20 | Чай с соком 180 |
| Батон40 |  |  | Батон 30 | Батон 30 |  | Батон 30 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7 лет** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ50 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 50  | Бутерброд с маслом 50 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД ССЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ50 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД Смаслом 50 |
| КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 200 | Каша пшенная молочная 200 | КАША геркулесоваяМОЛОЧНАЯ 200 | Каша манная 200 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛЧНАЯ 150 | Каша пшеничная200 | КАША МАННАЯ200 | Каша рисовая молочная 200 | Каша молочная «Дружба»200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | Кафейный напиток с молоком 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| Кисло-молочный напиток 180 | фрукты 95 | Кисло-молочный напиток 180 | Сок 200 | Кисло-молочный напиток 180 | Фрукты 95 | Сок 200 | фрукты 95 | Кисломолочный напиток 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 |
| Кондитерские изделия 40 | КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | Кондитерские изделия 40 | Зразы из творога с изюмом 110 | Кондитерские изделия 40 | Кисломолочный напиток 180 | Кондитерские изделия 40 |  | Кондитерские изделия 40 | Кондитерские изделия 40 |
| **Обед** |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 50 | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | Свекла порционная 50 | Салат из свежей капусты 50 | Огурец свежий50 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕСВЕЖИЕ 50 | Салат свекольный 50 | САЛАТ ИЗсвежей капусты 50 |
| СУП СФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | Суп гороховый на мясном бульоне 200 | СУП С КЛЕЦКАМИ 180 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 180  | СУП «Харчо» на курином бульоне 200 | Рассольник ленинграцкий на мясном бульоне 200 | Суп с вермишелью на курином бульоне 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ  200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РЫБОЙ 180 | Свекольник со сметаной на мясном бульоне 200 |
|  РУЛЕТ МЯСНОЙ 80 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ 70 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ И СОУСОМ 200 | Овощи тушеные с мясом 210 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙПТИЦЫ 210 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯС МЯСОМ И СОУСОМ 200200 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ 80 | Суфле куриное 70 |
| Картофельное пюре150 |  | КОМПОТ ИЗфруктов и ягод 200 |  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ130 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | Лимонный напиток200 | Каша гречневая отварная 150 | Компот из фруктов и ягод200 |
| Напиток из свежих фруктов200 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | Лимонный напиток 200 | КИСЕЛЬ200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | Компот из фруктов и ягод200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | Напиток из плодов шиповника 200 | Макаронные изделия 130 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 200 | Омлет135 | Суфле творожное со сладкой подливкой 150/20 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 60 | Вермишель в молоке 180 | Суфле из печени70 | Пудинг творожный со сладким соусом160/20 | Рыбно- рисовая запеканка со сметанной подливой 200/20 | РАГУ С МЯСОМ 200 | Гребешок из дрожжевого теста 100 |
| Макаронные изделия отварные130 |  | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ГУЛЯШ 70 |  | Рагу овощное 130 |  |  | Огурец свежий 30 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ40 |
|  | кисель 180 |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ140 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | Чай сладкий100 |  | Кисло-молочный напиток180 | Чай сладкий 200 |  |
| Напиток из сухофруктов200 | Батон 40 | Батон 40 Чай с соком 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | СОК 180 | Батон 40 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | Батон 40 | Батон 40 | Чай с соком 200 |
| Батон40 |  |  | Батон 40 | Батон 30 |  | Батон 40 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.