|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  | **1-3 лет (с 2.09.2024 по 29.11.2024)** | | | | | | | | |  | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | Бутерброд с маслом 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | | | | | БУТЕРБРОД С маслом 30 |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ  150 | Каша пшенная молочная 150 | | | КАША геркулесовая МОЛОЧНАЯ 150 | Каша манная 150 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 130 | Каша пшеничная 150 | КАША МАННАЯ 150 | Каша рисовая молочная 150 | | | | | Каша молочная «Дружба»150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ  180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | Кафейный напиток с молоком 180 | | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисло-молочный напиток 180 | фрукты 95 | | | Кисло-молочный напиток 180 | Сок 150 | Кисло-молочный напиток 180 | Фрукты 95 | Сок 150 | фрукты 95 | Кисломолочный напиток 180 | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |
| Кондитерские изделия 20 | КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | | | Кондитерские изделия 20 | Зразы из творога с изюмом 95 | Кондитерские изделия 20 | Кисломолочный напиток 180 | Кондитерские изделия 20 |  | Кондитерские изделия 20 | | | | | Кондитерские изделия 20 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 30 | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 30 | | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | Свекла порционная 30 | Салат из свежей капусты 30 | Огурец свежий 30 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ  СВЕЖИЕ 50 | Салат свекольный 30 | | | | | САЛАТ ИЗ свежей капусты 30 |
| СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | Суп гороховый на мясном бульоне 150 | | | СУП С КЛЕЦКАМИ 150 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 150 | СУП харчо на курином бульоне 150 | Рассольник ленинграцкий на мясном бульоне 150 | Суп с вермишелью на курином бульоне 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ  150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150 | | | | | Свекольник со сметаной на мясном бульоне150 |
| РУЛЕТ МЯСНОЙ 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 160 | Овощи тушеные с мясом 180 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 160 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 160 200 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ 60 | | | | | Суфле куриное 60 |
| Картофельное пюре  130 |  | | | КОМПОТ ИЗ фруктов и ягод 180 |  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | Лимонный напиток 150 | Каша гречневая отварная 120 | | | | | Компот из фруктов и ягод 180 |
| Напиток из свежих фруктов  150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | Лимонный напиток 150 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | Компот из фруктов и ягод 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | Напиток из плодов шиповника 180 | | | | | Макаронные изделия 110 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  |  |  | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| РЫБНЫЕ КНЕЛИ 100 | Омлет  110 | | | Суфле творожное со сладкой подливкой 130/20 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | Вермишель в молоке 150 | Суфле из печени  60 | Пудинг творожный со сладким соусом140\15 | Рыбно- рисовая запеканка со сметанной подливой160\20 | РАГУ С МЯСОМ 170 | | | | | Крендель сахарный 70 |
| Макаронные изделия отварные 110 |  | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ГУЛЯШ 60 |  | Рагу овощное 120 |  |  | Огурец свежий 30 | | | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ40 |
|  | кисель 180 | | |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | Чай сладкий100 |  | Кисло-молочный напиток 180 | Чай сладкий 180 | | | | |  |
| Напиток из сухофруктов  180 | Батон 30 | | | Батон 30 Чай с соком 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | СОК 150 | Батон 30 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | Батон 40 | Батон 20 | | | | | Чай с соком 180 |
| Батон  40 |  | | |  | Батон 30 | Батон 30 |  | Батон 30 |  |  | | | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  |  |  | **3-7 лет** | | | | | | | | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | | **10 день** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | Бутерброд с маслом 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | | | | | БУТЕРБРОД С маслом 50 | |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ  200 | Каша пшенная молочная 200 | | | КАША геркулесовая МОЛОЧНАЯ 200 | Каша манная 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 150 | Каша пшеничная 200 | КАША МАННАЯ 200 | Каша рисовая молочная 200 | | | | | Каша молочная «Дружба»200 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ  200 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | Кафейный напиток с молоком 200 | | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | | |  | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисло-молочный напиток 180 | фрукты 95 | | | Кисло-молочный напиток 180 | Сок 200 | Кисло-молочный напиток 180 | Фрукты 95 | Сок 200 | фрукты 95 | Кисломолочный напиток 200 | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | |
| Кондитерские изделия 40 | КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | | | Кондитерские изделия 40 | Зразы из творога с изюмом 110 | Кондитерские изделия 40 | Кисломолочный напиток 180 | Кондитерские изделия 40 |  | Кондитерские изделия 40 | | | | | Кондитерские изделия 40 | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 50 | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50 | | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | Свекла порционная 50 | Салат из свежей капусты 50 | Огурец свежий 50 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ  СВЕЖИЕ 50 | Салат свекольный 50 | | | | | САЛАТ ИЗ свежей капусты 50 | |
| СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | Суп гороховый на мясном бульоне 200 | | | СУП С КЛЕЦКАМИ 180 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ  180 | СУП «Харчо» на курином бульоне 200 | Рассольник ленинграцкий на мясном бульоне 200 | Суп с вермишелью на курином бульоне  200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ  200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180 | | | | | Свекольник со сметаной на мясном бульоне 200 | |
| РУЛЕТ МЯСНОЙ 80 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70 | | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 200 | Овощи тушеные с мясом 210 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 210 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 200 200 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ  80 | | | | | Суфле куриное 70 | |
| Картофельное пюре  150 |  | | | КОМПОТ ИЗ фруктов и ягод 200 |  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | Лимонный напиток200 | Каша гречневая отварная 150 | | | | | Компот из фруктов и ягод 200 | |
| Напиток из свежих фруктов  200 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | Лимонный напиток 200 | КИСЕЛЬ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | Компот из фруктов и ягод 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | Напиток из плодов шиповника 200 | | | | | Макаронные изделия 130 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |  |  |  | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | | |  | |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | | |  | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 200 | Омлет  135 | | | Суфле творожное со сладкой подливкой 150/20 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | Вермишель в молоке 180 | Суфле из печени  70 | Пудинг творожный со сладким соусом160/20 | Рыбно- рисовая запеканка со сметанной подливой 200/20 | РАГУ С МЯСОМ 200 | | | | | Гребешок из дрожжевого теста 100 | |
| Макаронные изделия отварные 130 |  | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ГУЛЯШ 70 |  | Рагу овощное 130 |  |  | Огурец свежий 30 | | | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ40 | |
|  | кисель 180 | | |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | Чай сладкий100 |  | Кисло-молочный напиток 180 | Чай сладкий 200 | | | | |  | |
| Напиток из сухофруктов  200 | Батон 40 | | | Батон 40 Чай с соком 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК 180 | Батон 40 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | Батон 40 | Батон 40 | | | | | Чай с соком 200 | |
| Батон  40 |  | | |  | Батон 40 | Батон 30 |  | Батон 40 |  |  | | | | |  | |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | | |  | |

.