

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Мещеряков*

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева



## Основное организационное двухнедельное меню для детей Чебоксарского муниципального округа

СБ	МЕНЮ НА 1 день	Возрастная категория :1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет							
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал		
	Наименование блюда			белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы			
	<b>ЗАВТРАК</b>														
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	9,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	9,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6		
96*	Масло сливочное	6,00	7			5,7	0,1	51,8	6,00	7			5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
378**	Чай с молоком	6,00	180	1,3	1,4	14,8	77,4	6,00	180	1,3	1,4	14,8	77,4		
	<b>ИТОГО</b>	<b>23,00</b>	<b>402,00</b>	<b>8,22</b>	<b>12,66</b>	<b>53,42</b>	<b>351,40</b>	<b>23,00</b>	<b>402,00</b>	<b>8,22</b>	<b>12,66</b>	<b>53,42</b>	<b>351,40</b>		
	<b>ЗАВТРАК 2</b>														
ПР	Кефир	18,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	18,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00		
	<b>ИТОГО</b>	<b>18,00</b>	<b>100,00</b>	<b>4,10</b>	<b>2,00</b>	<b>5,30</b>	<b>56,00</b>	<b>18,00</b>	<b>100,00</b>	<b>4,10</b>	<b>2,00</b>	<b>5,30</b>	<b>56,00</b>		
	<b>ОБЕД</b>														
ТГК	Салат из свежей капусты	1,50	30	0,4	3,03	2,055	37,3	1,50	30	0,4	3,03	2,055	37,3		
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	6,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03	6,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03		
508*	Гречка отварная рассыпчатая	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,5	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,5		
388*	Биточек из куриной грудки	16,00	30/30	5,85	7,68	4,32	111,2	16,00	30/30	5,85	7,68	4,32	111,2		
639*	Компот из сухофруктов	5,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	5,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9		
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	2	112,2	2,00	30	4,4	0,8	2	112,2		
	<b>ИТОГО</b>	<b>39,00</b>	<b>630,00</b>	<b>17,02</b>	<b>16,92</b>	<b>63,08</b>	<b>580,13</b>	<b>39,00</b>	<b>630,00</b>	<b>17,02</b>	<b>16,92</b>	<b>63,08</b>	<b>580,13</b>		
	<b>ПОЛДНИК</b>														
238***	Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	30,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	30,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30		
685	Чай с сахаром	3,00	180,00	0,24		12,60	50,40	3,00	180,00	0,24		12,60	50,40		
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
	<b>ИТОГО</b>	<b>35,00</b>	<b>340,00</b>	<b>9,14</b>	<b>5,81</b>	<b>45,42</b>	<b>265,30</b>	<b>35,00</b>	<b>340,00</b>	<b>9,14</b>	<b>5,81</b>	<b>45,42</b>	<b>265,30</b>		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>115,00</b>	<b>1472,00</b>	<b>38,48</b>	<b>37,39</b>	<b>167,22</b>	<b>1252,83</b>	<b>115,00</b>	<b>1472,00</b>	<b>38,48</b>	<b>37,39</b>	<b>167,22</b>	<b>1252,83</b>		

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Мещеряков*

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева



СБ	МЕНЮ НА 2 день	Возрастная категория :1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
	Наименование блюда			белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	<b>ЗАВТРАК</b>												
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2
693*	Какао с молоком	12,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	12,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
97*	Сыр порциями	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
	<b>ИТОГО</b>	<b>32,00</b>	<b>403,00</b>	<b>9,01</b>	<b>13,69</b>	<b>47,27</b>	<b>357,60</b>	<b>32,00</b>	<b>403,00</b>	<b>9,01</b>	<b>13,69</b>	<b>47,27</b>	<b>357,60</b>
	<b>ЗАВТРАК 2</b>												
ПР	Сок фруктовый	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
ПР	Печенье	6	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>12,00</b>	<b>120,00</b>	<b>3,40</b>	<b>3,00</b>	<b>31,70</b>	<b>181,00</b>	<b>12,00</b>	<b>120,00</b>	<b>3,40</b>	<b>3,00</b>	<b>31,70</b>	<b>181,00</b>
	<b>ОБЕД</b>												
78*	Помидор в нарезке	7,00	20	0,24	1,14	1,2	88,97	7,00	20	0,24	1,14	1,2	88,97
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметы	8,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	8,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	32,00	185	10,4	22,9	14	278,8	32,00	185	10,4	22,9	14	278,8
685*	Чай с сахаром	3,0	180	0,2		12,6	50,4	3,0	180	0,2		12,6	50,4
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>52,00</b>	<b>600,00</b>	<b>16,65</b>	<b>29,24</b>	<b>55,40</b>	<b>602,27</b>	<b>52,00</b>	<b>600,00</b>	<b>16,65</b>	<b>29,24</b>	<b>55,40</b>	<b>602,27</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>												
216***	Омлет натуральный	13,00	100	12,20	18,40	1,90	221,90	13,00	100	12,20	18,40	1,90	221,90
685*	Чай с лимоном	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>19,00</b>	<b>310,00</b>	<b>14,62</b>	<b>18,59</b>	<b>25,02</b>	<b>320,60</b>	<b>19,00</b>	<b>310,00</b>	<b>14,62</b>	<b>18,59</b>	<b>25,02</b>	<b>320,60</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>115,00</b>	<b>1433,00</b>	<b>43,68</b>	<b>64,52</b>	<b>159,39</b>	<b>1461,47</b>	<b>115,00</b>	<b>1433,00</b>	<b>43,68</b>	<b>64,52</b>	<b>159,39</b>	<b>1461,47</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Атласская»  
«Атласская»  
Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория :1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>													
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	14,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	14,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8
692*	Кофейный напиток	8,50	180	6,17	10,8	26,32	227,52	8,50	180	6,17	10,8	26,32	227,52
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
97*	Сыр порциями	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
<b>ИТОГО</b>		<b>29,50</b>	<b>403,00</b>	<b>15,18</b>	<b>32,31</b>	<b>77,24</b>	<b>663,02</b>	<b>29,50</b>	<b>403,00</b>	<b>15,18</b>	<b>32,31</b>	<b>77,24</b>	<b>663,02</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>													
ПР	Кефир	18,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	18,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
<b>ИТОГО</b>		<b>18,00</b>	<b>100,00</b>	<b>4,10</b>	<b>2,00</b>	<b>5,30</b>	<b>56,00</b>	<b>18,00</b>	<b>100,00</b>	<b>4,10</b>	<b>2,00</b>	<b>5,30</b>	<b>56,00</b>
<b>ОБЕД</b>													
39*	Салат Витаминный	7,00	30	0,33	0,96	1,44	16,26	7,00	30	0,33	0,96	1,44	16,26
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	7,00	180	2,02	2	15,14	87,8	7,00	180	2,02	2	15,14	87,8
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	5,7	0,6	33,75	236,4	7,00	150	5,7	0,6	33,75	236,4
278**	Тефтели из говядины рубленые	18,00	30/30	8	8	1,55	107,5	18,00	30/30	8	8	1,55	107,5
ТТК	Напиток лимонный	4,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	4,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2
<b>ИТОГО</b>		<b>45,00</b>	<b>630,00</b>	<b>20,59</b>	<b>12,55</b>	<b>73,72</b>	<b>635,22</b>	<b>45,00</b>	<b>630,00</b>	<b>20,59</b>	<b>12,55</b>	<b>73,72</b>	<b>635,22</b>
<b>ПОДНИК</b>													
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	13,50	150/10	6,90	6,61	19,88	167,80	13,50	150/10	6,90	6,61	19,88	167,80
685*	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
ПР	Печенье	6	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6	20	2,90	2,90	21,60	135,00
<b>ИТОГО</b>		<b>22,50</b>	<b>360,00</b>	<b>10,04</b>	<b>9,51</b>	<b>54,08</b>	<b>353,20</b>	<b>22,50</b>	<b>360,00</b>	<b>10,04</b>	<b>9,51</b>	<b>54,08</b>	<b>353,20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>115,00</b>	<b>1493,00</b>	<b>49,91</b>	<b>56,37</b>	<b>210,34</b>	<b>1707,44</b>	<b>115,00</b>	<b>1493,00</b>	<b>49,91</b>	<b>56,37</b>	<b>210,34</b>	<b>1707,44</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ


Директор ООО «Атласская»  
«Атласская»  
Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория :1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>													
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,50	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	14,50	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
96*	Масло сливочное	6,00	7		5,7	0,1	51,8	6,00	7		5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
686*	Чай с лимоном	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10
<b>ИТОГО</b>		<b>26,50</b>	<b>402,00</b>	<b>8,01</b>	<b>14,49</b>	<b>61,52</b>	<b>412,90</b>	<b>26,50</b>	<b>402,00</b>	<b>8,01</b>	<b>14,49</b>	<b>61,52</b>	<b>412,90</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>													
ПР	Сок фруктовый	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
<b>ИТОГО</b>		<b>6,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>	<b>6,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>
<b>ОБЕД</b>													
ТТК	Салат из капусты с огурцом	4,00	30	0,42	0,69	1,17	13,03	4,00	30	0,42	0,69	1,17	13,03
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	13,00	180	3,69	3,84	14,04	106,7	13,00	180	3,69	3,84	14,04	106,7
516*	Картофельное пюре	7,50	150	6	8,03	36,44	218,6	7,50	150	6	8,03	36,44	218,6
371*	Филе минтая тушеное с луком и бульоном	29,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7	29,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7
631*	Компот из яблок	4,50	180	0,09	0,026	13,48	51,15	4,50	180	0,09	0,026	13,48	51,15
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2
<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	<b>650,00</b>	<b>16,69</b>	<b>14,27</b>	<b>88,57</b>	<b>534,38</b>	<b>60,00</b>	<b>650,00</b>	<b>16,69</b>	<b>14,27</b>	<b>88,57</b>	<b>534,38</b>
<b>ПОДНИК</b>													
685*	Кисель из концентрата	3,50	180			12,6	47,16	3,50	180			12,6	47,16
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ПР	Пряник	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
<b>ИТОГО</b>		<b>22,50</b>	<b>300,00</b>	<b>3,30</b>	<b>3,30</b>	<b>44,00</b>	<b>229,16</b>	<b>22,50</b>	<b>300,00</b>	<b>3,30</b>	<b>3,30</b>	<b>44,00</b>	<b>229,16</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>115,00</b>	<b>1452,00</b>	<b>28,50</b>	<b>32,15</b>	<b>204,19</b>	<b>1222,44</b>	<b>115,00</b>	<b>1452,00</b>	<b>28,50</b>	<b>32,15</b>	<b>204,19</b>	<b>1222,44</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ


Директор ООО «Атласская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 5 день		Возрастная категория :1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>													
302*	Каша молочная овсяная	13,50	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	13,50	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38
97*	Сыр порциями	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685*	Чай с сахаром	3,00	180,00	0,24		12,60	50,40	3,00	180,00	0,24		12,60	50,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>23,50</b>	<b>403,00</b>	<b>10,12</b>	<b>16,45</b>	<b>53,09</b>	<b>365,48</b>	<b>23,50</b>	<b>403,00</b>	<b>10,12</b>	<b>16,45</b>	<b>53,09</b>	<b>365,48</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>													
666**	Молоко кипяченое	9,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	9,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>9,00</b>	<b>100,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,30</b>	<b>4,90</b>	<b>60,50</b>	<b>9,00</b>	<b>100,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,30</b>	<b>4,90</b>	<b>60,50</b>
<b>ОБЕД</b>													
ТТК	Салат овощной	6,00	30	0,39	2,22	2,34	30,3	6,00	30	0,39	2,22	2,34	30,3
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со см.	15,50	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	15,50	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	150	4,43	3,6	16,6	117	6,00	150	4,43	3,6	16,6	117
300***	Филе куриное отварное	30,00	45	15,2	1,75		76,5	30,00	45	15,2	1,75		76,5
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2
686*	Чай с лимоном	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10
	<b>ИТОГО</b>	<b>63,50</b>	<b>620,00</b>	<b>27,57</b>	<b>13,84</b>	<b>79,09</b>	<b>463,13</b>	<b>63,50</b>	<b>620,00</b>	<b>27,57</b>	<b>13,84</b>	<b>79,09</b>	<b>570,90</b>
<b>ПОЛДНИК</b>													
449**	Рагу овощное	5,00	160	2,50	3,90	9,69	84,30	5,00	160	2,50	3,90	9,69	84,30
ПР	Сок фруктовый	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
ПР	Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>19,00</b>	<b>310,00</b>	<b>7,42</b>	<b>7,06</b>	<b>51,11</b>	<b>312,90</b>	<b>19,00</b>	<b>310,00</b>	<b>7,42</b>	<b>7,06</b>	<b>51,11</b>	<b>312,90</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>115,00</b>	<b>1433,00</b>	<b>48,11</b>	<b>40,65</b>	<b>188,19</b>	<b>1202,01</b>	<b>115,00</b>	<b>1433,00</b>	<b>48,11</b>	<b>40,65</b>	<b>188,19</b>	<b>1309,78</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Атласская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория :1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>													
333*	Макаронные отварные с сыром и маслом сливочным	13,50	150/10	7,88	7,55	22,72	191,70	13,50	150/10	7,88	7,55	22,72	191,70
693*	Какао с молоком	11,00	180	5,16	2,88	17,41	128,7	11,00	180	5,16	2,88	17,41	128,7
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
96*	Масло сливочное	6,00	7		5,7	0,1	51,8	6,00	7		5,7	0,1	51,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>32,50</b>	<b>377,00</b>	<b>14,56</b>	<b>16,29</b>	<b>49,95</b>	<b>419,80</b>	<b>32,50</b>	<b>377,00</b>	<b>14,56</b>	<b>16,29</b>	<b>49,95</b>	<b>419,80</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>													
ПР	Кефир	18,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	18,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>18,00</b>	<b>100,00</b>	<b>4,10</b>	<b>2,00</b>	<b>5,30</b>	<b>56,00</b>	<b>18,00</b>	<b>100,00</b>	<b>4,10</b>	<b>2,00</b>	<b>5,30</b>	<b>56,00</b>
<b>ОБЕД</b>													
50*	Салат из свеклы с сыром	4,00	30	0,9	2,32	2,86	31,95	4,00	30	0,9	2,32	2,86	31,95
149*	Суп Крестьянский с крупой на курином бульоне	7,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03	7,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03
508*	Рис отварной рассыпчатый	10,00	150	3,3	0,75	37,35	174	10,00	150	3,3	0,75	37,35	174
388*	Биточек из куриной грудки	19,00	30/30	5,85	7,68	4,32	111,2	19,00	30/30	5,85	7,68	4,32	111,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	5,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>47,00</b>	<b>630,00</b>	<b>15,49</b>	<b>12,61</b>	<b>101,08</b>	<b>608,28</b>	<b>47,00</b>	<b>630,00</b>	<b>15,49</b>	<b>12,61</b>	<b>101,08</b>	<b>608,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>													
269*	Запеканка картофельная с овощами с соусом	12,5	180/20	6	11,8	35	272	12,5	180/20	6	11,8	35	272
658*	Чай с сахаром	3,00	180,00	0,24		12,60	50,40	3,00	180,00	0,24		12,60	50,40
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>17,50</b>	<b>410,00</b>	<b>7,76</b>	<b>11,96</b>	<b>57,32</b>	<b>370,00</b>	<b>17,50</b>	<b>410,00</b>	<b>7,76</b>	<b>11,96</b>	<b>57,32</b>	<b>370,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>115,00</b>	<b>1517,00</b>	<b>41,91</b>	<b>42,86</b>	<b>213,65</b>	<b>1454,08</b>	<b>115,00</b>	<b>1517,00</b>	<b>41,91</b>	<b>42,86</b>	<b>213,65</b>	<b>1454,08</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 день	Возрастная категория : 1-3 лет							Возрастная категория : 3-7 лет						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>														
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	9,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	9,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	
97*	Сыр порциями	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
685*	Чай с яблочным соком	5,50	180	40	10,2	13,8	23	5,50	180	40	10,2	13,8	23	
	<b>ИТОГО</b>	<b>21,50</b>	<b>403,00</b>	<b>47,00</b>	<b>23,01</b>	<b>52,45</b>	<b>311,30</b>	<b>21,50</b>	<b>403,00</b>	<b>47,00</b>	<b>23,01</b>	<b>52,45</b>	<b>311,30</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>														
401**	Кисломолочный продукт «Снежок»	18,00	100	2,70	2,50	10,80	76,50	18,00	100	2,70	2,50	10,80	76,50	
	<b>ИТОГО</b>	<b>18,00</b>	<b>100,00</b>	<b>2,70</b>	<b>2,50</b>	<b>10,80</b>	<b>76,50</b>	<b>18,00</b>	<b>100,00</b>	<b>2,70</b>	<b>2,50</b>	<b>10,80</b>	<b>76,50</b>	
<b>ОБЕД</b>														
39*	Салат Витаминный	7,00	30	0,33	0,96	1,44	16,26	7,00	30	0,33	0,96	1,44	16,26	
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22	17,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22	
516*	Картофельное пюре	7,50	150	6	8,03	36,44	218,6	7,50	150	6	8,03	36,44	218,6	
278**	Тфтели из говядины рубленые	18,00	30/30	8	8	1,55	107,5	18,00	30/30	8	8	1,55	107,5	
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	
	<b>ИТОГО</b>	<b>56,50</b>	<b>635,00</b>	<b>20,12</b>	<b>21,46</b>	<b>84,54</b>	<b>584,93</b>	<b>56,50</b>	<b>635,00</b>	<b>20,12</b>	<b>21,46</b>	<b>84,54</b>	<b>584,93</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>														
216**	Омлет натуральный	13,00	100	12,20	18,40	1,90	221,90	13,00	100	12,20	18,40	1,90	221,90	
685*	Чай с лимоном	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10	
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
	<b>ИТОГО</b>	<b>19,00</b>	<b>310,00</b>	<b>14,62</b>	<b>18,59</b>	<b>25,02</b>	<b>320,60</b>	<b>19,00</b>	<b>310,00</b>	<b>14,62</b>	<b>18,59</b>	<b>25,02</b>	<b>320,60</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>115,00</b>	<b>1448,00</b>	<b>84,44</b>	<b>65,55</b>	<b>172,81</b>	<b>1293,33</b>	<b>115,00</b>	<b>1448,00</b>	<b>84,44</b>	<b>65,55</b>	<b>172,81</b>	<b>1293,33</b>	

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 8 день	Возрастная категория : 1-3 лет							Возрастная категория : 3-7 лет						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>														
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	14,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	14,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	
96*	Масло сливочное	6,00	7	5,7	0,1	51,8	6,00	7	5,7	0,1	51,8	6,00		
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
692*	Кофейный напиток	8,50	180	6,17	10,8	26,32	227,52	8,50	180	6,17	10,8	26,32	227,52	
	<b>ИТОГО</b>	<b>30,50</b>	<b>402,00</b>	<b>15,10</b>	<b>30,76</b>	<b>77,21</b>	<b>648,72</b>	<b>30,50</b>	<b>402,00</b>	<b>15,10</b>	<b>30,76</b>	<b>77,21</b>	<b>648,72</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>														
ПР	Сок фруктовый	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	
	<b>ИТОГО</b>	<b>6,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>	<b>6,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>	
<b>ОБЕД</b>														
49*	Салат из моркови с яблоками	4,00	30	0,21	0,09	3,27	30,3	4,00	30	0,21	0,09	3,27	30,3	
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульо	7,00	180	2,02	2	15,14	87,8	7,00	180	2,02	2	15,14	87,8	
492*	Плов с филе куриным	30,50	180	24,5	7,29	29,8	283,1	30,50	180	24,5	7,29	29,8	283,1	
ТТК	Напиток лимонный	4,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	4,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	
	<b>ИТОГО</b>	<b>47,50</b>	<b>600,00</b>	<b>31,27</b>	<b>10,37</b>	<b>70,05</b>	<b>588,46</b>	<b>47,50</b>	<b>600,00</b>	<b>31,27</b>	<b>10,37</b>	<b>70,05</b>	<b>588,46</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>														
238**	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	26,0	150/30	15	8	31	256	26,0	150/30	15	8	31	256	
685*	Чай с сахаром	3,0	180	0,2		12,6	50,4	3,0	180	0,2		12,6	50,4	
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
	<b>ИТОГО</b>	<b>31,00</b>	<b>390,00</b>	<b>17,06</b>	<b>8,26</b>	<b>53,62</b>	<b>353,60</b>	<b>31,00</b>	<b>390,00</b>	<b>17,06</b>	<b>8,26</b>	<b>53,62</b>	<b>353,60</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>115,00</b>	<b>1492,00</b>	<b>63,93</b>	<b>49,49</b>	<b>210,98</b>	<b>1636,78</b>	<b>115,00</b>	<b>1492,00</b>	<b>63,93</b>	<b>49,49</b>	<b>210,98</b>	<b>1636,78</b>	



СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Хлебпрод» «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день	Наименование блюда	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>													
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2
685*	Кисель из концентрата	3,50	180			12,6	47,16	3,50	180			12,6	47,16
96*	Масло сливочное	6,00	7		5,7	0,1	51,8	6,00	7		5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>24,50</b>	<b>402,00</b>	<b>5,52</b>	<b>9,26</b>	<b>36,62</b>	<b>261,76</b>	<b>24,50</b>	<b>402,00</b>	<b>5,52</b>	<b>9,26</b>	<b>36,62</b>	<b>261,76</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>													
666**	Молоко кипяченое	9,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	9,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>9,00</b>	<b>100,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,30</b>	<b>4,90</b>	<b>60,50</b>	<b>9,00</b>	<b>100,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,30</b>	<b>4,90</b>	<b>60,50</b>
<b>ОБЕД</b>													
78*	Винегрет	3,00	30	0,44	1,52	2,69	25,27	3,00	30	0,44	1,52	2,69	25,27
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	13,00	180	3,69	3,84	14,04	106,7	13,00	180	3,69	3,84	14,04	106,7
302*	Каша пшеничная вязкая	6,00	150	5,7	0,6	33,75	236,4	6,00	150	5,7	0,6	33,75	236,4
388*	Котлеты рыбные	20,00	30/30	8,72	6,84	9,21	127,8	20,00	30/30	8,72	6,84	9,21	127,8
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2
638*	Компот из изюма	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>49,00</b>	<b>630,00</b>	<b>28,79</b>	<b>23,30</b>	<b>138,79</b>	<b>847,77</b>	<b>49,00</b>	<b>630,00</b>	<b>28,79</b>	<b>23,30</b>	<b>138,79</b>	<b>847,77</b>
<b>ПОЛДНИК</b>													
238***	Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	27,50	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	27,50	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>32,5</b>	<b>340,0</b>	<b>9,1</b>	<b>5,8</b>	<b>45,4</b>	<b>265,3</b>	<b>32,5</b>	<b>340,0</b>	<b>9,1</b>	<b>5,8</b>	<b>45,4</b>	<b>265,3</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>115,00</b>	<b>1472,00</b>	<b>46,45</b>	<b>41,67</b>	<b>225,73</b>	<b>1435,33</b>	<b>115,00</b>	<b>1472,00</b>	<b>46,45</b>	<b>41,67</b>	<b>225,73</b>	<b>1435,33</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Хлебпрод» «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 10 день	Наименование блюда	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>													
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	14,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6	14,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6
685*	Чай с сахаром	3,0	180	0,2		12,6	50,4	3,0	180	0,2		12,6	50,4
97*	Сыр порциями	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	5,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>24,00</b>	<b>403,00</b>	<b>11,23</b>	<b>14,25</b>	<b>63,25</b>	<b>384,70</b>	<b>24,00</b>	<b>403,00</b>	<b>11,23</b>	<b>14,25</b>	<b>63,25</b>	<b>384,70</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>													
ПР	Сок фруктовый	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	6,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
ПР	Печенье	6	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6	20	2,90	2,90	21,60	135,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>12,00</b>	<b>120,00</b>	<b>3,40</b>	<b>3,00</b>	<b>31,70</b>	<b>181,00</b>	<b>12,00</b>	<b>120,00</b>	<b>3,40</b>	<b>3,00</b>	<b>31,70</b>	<b>181,00</b>
<b>ОБЕД</b>													
ТТК	Салат из свежей капусты	1,50	30	0,4	3,03	2,055	37,3	1,50	30	0,4	3,03	2,055	37,3
142*	Расольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	15,50	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	15,50	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
516*	Макароны отварные	8,50	150	6	5,43	36,43	218,6	8,50	150	6	5,43	36,43	218,6
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	24,00	30/30	9,54	4,78	4,6	79,48	24,00	30/30	9,54	4,78	4,6	79,48
ПР	Хлеб ржаной	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,00	30	4,4	0,8	21,8	112,2
631*	Компот из яблок	4,50	180	0,09	0,026	13,48	51,15	4,50	180	0,09	0,026	13,48	51,15
	<b>ИТОГО</b>	<b>56,00</b>	<b>635,00</b>	<b>22,68</b>	<b>19,51</b>	<b>103,32</b>	<b>682,53</b>	<b>56,00</b>	<b>635,00</b>	<b>22,68</b>	<b>19,51</b>	<b>103,32</b>	<b>682,53</b>
<b>ПОЛДНИК</b>													
685*	Чай с лимоном	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10	4,00	180	0,90	0,03	13,40	51,10
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ПР	Пряник	6	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6	20	2,90	2,90	21,60	135,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>23,00</b>	<b>300,00</b>	<b>4,20</b>	<b>3,33</b>	<b>44,80</b>	<b>233,10</b>	<b>23,00</b>	<b>300,00</b>	<b>4,20</b>	<b>3,33</b>	<b>44,80</b>	<b>233,10</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>115,00</b>	<b>1458,00</b>	<b>41,51</b>	<b>40,08</b>	<b>243,07</b>	<b>1481,33</b>	<b>115,00</b>	<b>1458,00</b>	<b>41,51</b>	<b>40,08</b>	<b>243,07</b>	<b>1481,33</b>

\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебпродформ М-2004»

\*\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Могильного «М.Делприн, 2005, 628 с.»

\*\*\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под редакцией М.П. Могильного и Т.В. Тутельня «М.Делприн, 2005, 584 с.»