

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 09 Октября 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	22-74	245/6	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	3-54	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		14.75	15.08	78.42	536
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	4-90	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-10	245/5	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	3-54	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.09	17.48	83.37	591
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	6-60	60	0.80	0.20	5.20	20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-98	7,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Жаркое по-домашнему	45-49	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток лимонный	5-02	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		25.46	25.82	84.63	778
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	9-71	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	14-02	10/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Жаркое по-домашнему	50-34	54/180	18.14	21.76	23.75	480
Напиток лимонный	5-02	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.36	33.08	87.40	942
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	6-72	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	35-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.