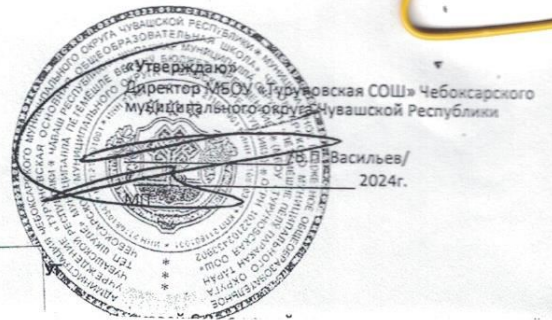




Меню на 10 октября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 9
 с 07 лет - до 12 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	12,00	253	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	6,00	52	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66	0,08	7,3	0
				500	30,00	509,91	11,74	19,85	73,18
Обед	закуска	78*	Винегрет	60	10,00	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	16,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	32,50	213	14,52	11,40	15,36
	гарнир	302*	Каша пшённая вязкая	180	6,00	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				800	73,00	1010,07	39,75	36,41	162,08
				1300	103,00	1519,98	51,49	56,26	235,26



Меню на 10 октября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 9
 с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,00	275	7,45	13,04	31,70
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	6,00	52	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	15	12,00	66	0,08	7,3	0
				525	35,00	531,89	12,33	20,89	75,63
Обед	закуска	78*	Винегрет	100	14,00	85,70	1,40	5,08	8,98
	1-блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	18,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	32,50	213	14,52	11,40	15,36
	гарнир	302*	Каша пшённная вязкая	200	9,00	286,51	9,31	6,77	45,80
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				910	82,00	1110,07	42,98	40,29	175,01
				1435	117,00	1641,96	55,31	61,18	250,64