

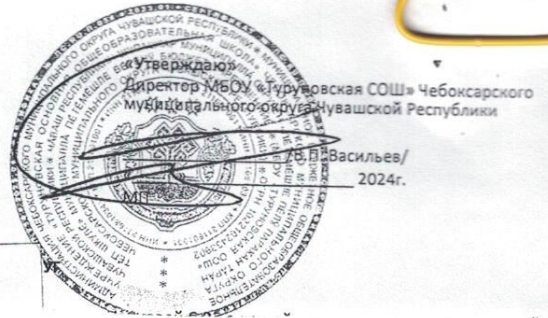
«Согласовано»  
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»  
 Е.В. Мефодьева/  
 2024г.

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского  
 муниципального округа Чувашской Республики  
 В.П. Васильев/  
 2024г.

## Меню на 09 октября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 8  
 с 07 лет - до 12 лет

| Прием пищ | Раздел     | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|-----------|------------|--------|--|----------|---------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо  | 302*   | Каша молочная "Дружба" с маслом (225/5)        | 230      | 13,60   | 392          | 9,04  | 17,14  | 50,07    |
|           | гор.напитк | 6928   | Кофейный напиток                               | 200      | 7,80    | 33           | 0,54  | 0,10   | 8,58     |
|           | хлеб       | Пр     | Хлеб пшеничный                                 | 60       | 2,35    | 139          | 4,80  | 0,60   | 29,80    |
|           | хол.закуск | 968    | Масло сливочное                                | 10       | 6,25    | 66           | 0,1   | 7,3    | 0        |
|           |            |        |  | 500      | 30,00   | 629,80       | 14,46 | 25,09  | 88,58    |
| Обед      | закуска    | 49*    | Салат из моркови с яблоками                    | 60       | 5,00    | 30,60        | 0,42  | 0,18   | 6,54     |
|           | 1 блюдо    | 140*   | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 200      | 7,00    | 109,28       | 1,81  | 5,03   | 13,57    |
|           | 2 блюдо    | 492*   | Плов с филе куриным (200/25)                   | 225      | 39,50   | 375          | 20,30 | 11,80  | 47,00    |
|           | гарнир     |        |  |          |         |              |       |        |          |
|           | сладкое    | 699*   | Напиток лимонный                               | 200      | 6,00    | 83,40        | 0,16  | 22,00  | 0,04     |
|           | хлеб черн. | ПР     | Хлеб ржаной                                    | 60       | 3,50    | 126,00       | 2,82  | 0,60   | 0,60     |
|           | фрукт      | ПР     | Апельсин свежий                                | 100      | 12,00   | 47,00        | 0,40  | 0,40   | 9,80     |
|           |            |        |  | 845      | 73,00   | 771,28       | 25,91 | 40,01  | 77,55    |
|           |            |        | 1345   | 103,00   | 1401,08 | 40,37        | 65,10 | 166,13 |          |



### Меню на 09 октября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_ 8

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|---------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная "Дружба" с маслом (255/5)        | 260      | 15,50   | 424          | 10,24 | 19,42  | 56,74    |
|            | гор.напиток | 6928   | Кофейный напиток                               | 200      | 7,50    | 33           | 0,54  | 0,10   | 8,58     |
|            | хлеб        | Пр     | Хлеб пшеничный                                 | 60       | 4,00    | 139          | 4,80  | 0,60   | 29,80    |
|            | хол.закуски | 968    | Масло сливочное                                | 10       | 8,00    | 66           | 0,1   | 7,3    | 0        |
|            |             |        |  | 530      | 35,00   | 662,00       | 15,66 | 27,37  | 95,25    |
| Обед       | закуска     | 49*    | Салат из моркови с яблоками                    | 100      | 8,00    | 51,10        | 0,70  | 0,30   | 10,90    |
|            | 1 блюдо     | 140*   | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 250      | 12,00   | 136,60       | 2,26  | 6,30   | 16,90    |
|            | 2 блюдо     | 492*   | Плов с филе куриным (250/25)                   | 275      | 52,50   | 458,3        | 24,80 | 14,40  | 57,40    |
|            | гарнир      |        |  |          |         |              |       |        |          |
|            | сладкое     | 699*   | Напиток лимонный                               | 200      | 6,00    | 83,40        | 0,16  | 22,00  | 0,04     |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                    | 60       | 3,50    | 126,00       | 2,82  | 0,60   | 0,60     |
|            |             |        |  | 885      | 82,00   | 855,40       | 30,74 | 43,60  | 85,84    |
|            |             |        | 1415   | 117,00   | 1517,40 | 46,40        | 70,97 | 181,09 |          |