

Меню на 08 октября 2024г

Школа

"Туруновская ООШ"

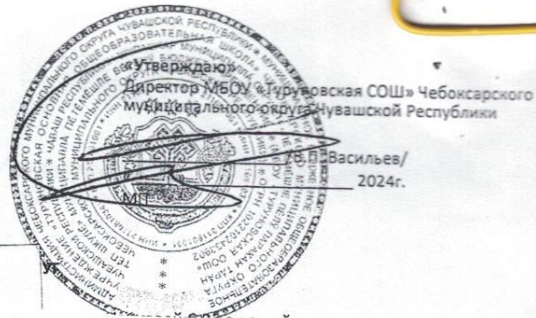
Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (220/5)	225	12,70	230	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	5,30	23	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	5,8	5,97	0,3
				500	30,00	481,19	55,84	24,34	78,52
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	11,50	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	205	15,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленные с соусом (60/40)	100	28,00	237	17,60	17,60	3,41
	гарнир	520*	Картофельное пюре	180	9,00	196,87	5,37	4,68	32,39
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				805	73,00	712,12	27,64	31,06	83,17
				1305	103,00	1193,31	83,48	55,40	161,69



Меню на 08 октября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (250/5)	255	17,70	260	5,99	8,57	39,24
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	5,30	23	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	5,8	5,97	0,3
				530	35,00	511,80	56,54	25,34	83,14
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	11,50	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	110*	Боц на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	21,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (60/40)	100	28,00	237	17,60	17,60	3,41
	гарнир	520*	Картофельное пюре	200	12,00	291,50	8,00	10,70	48,58
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				875	82,00	828,16	30,62	38,06	102,01
				1405	117,00	1339,96	87,16	63,40	185,15