

Согласовано:
Директор школы

Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательными учреждениями Возрастная категория: с 12 лет и старше на 30.09.2024 года Отдел: (именной состав)															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витаминно-минеральная ценность					
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	25 Сладкоежки	25	15,25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,00	0,13	220	125	4,75	0,23
123	Вода минеральная с газом	210(200/20)	18,65	120,3	0,51	12,28	43,01	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,98	1,44
129	Круассан с маслом	200	10,88	145,3	1,13	2,51	24,99	0,04	11,30	0,03	0	120	90	1,4	0,1
	Клуб пышный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	8	13	2,8	0,22
138	Мандарины со сахаром	100	27	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	Итого	555	73,28	644,2	18,72	21,22	86,12	0,32	39,47	0,35	0,6	213,54	452,4	91,48	2,19
Обед	43 Салат из болгарской капусты	100	6,07	85,07	1,48	0,08	8,98	0,09	36,01	0,21	2,82	40,57	24,96	16,42	0,54
102	Суп картофельный с горошком	250	8,75	148,28	5,13	5,33	19,5	0,23	13,71	0,27	2,45	34,72	87,88	35,42	2,05
209	Каша рисовая с маслом	300	32	172,94	8,34	10,46	11,9	1,32	7,45	0,08	1,29	23,18	101,05	25,76	3,60
309	Макаронные изделия	200	10,35	267,03	7,24	0,52	43,01	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	0,3	1,00
	Чай с фруктовым вкусом	200	6,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,33	0	0	0	0	0	0
	Клуб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Клуб пышный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	8	13	2,8	0,22
	Итого	910	68,01	852,03	27,37	28,01	102,28	1,47	58,57	0,6	7,7	107,99	283,02	88,7	5,63
	101 Суп картофельный с горошком с маслом	250/30	14,9	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,71	0,27	2,45	34,72	87,88	35,42	2,05

Получено: _____

Место: _____