

Согласовано  
 Директор: \_\_\_\_\_ (ИМО аккредитация)  
 Дата: \_\_\_\_\_



**Итого для обучающихся включили в меню образовательных учреждений**  
**Детский садик № 7 - 12 лет на 04.10.2014 года**  
**Итого - пищевой рацион**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (г)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				БЖУ	Белок	Жиры	Углеводы	В	С	А	Р	Са	К	Мg	Na
303	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150(100%)	17,7	266,46	8,57	6,31	42,64	0,11	0	0,02	0,01	14,6	275,5	117,1	4,81
15	Творог сладкий	75	16,43	90	5,75	5,97	0	0,05	0,17	0,06	0,13	103	17	8,92	5,75
182	Каша с яблоком	100	11,55	219	3,76	3,2	25,81	0,04	0,04	0,01	125,17	116,3	31	0,76	
	Каша гречневая	40	6,8	95,7	3,04	0,32	20,64	0,04	0	0,04	0	34	3,8	0,64	
126	Пюре из св. картофеля	200	27	40	0,8	5,4	8,7	0,06	0	0,01	0,2	40	17	1,1	0,4
	<b>Итого</b>	<b>548</b>	<b>75,17</b>	<b>694,64</b>	<b>22,87</b>	<b>16,4</b>	<b>95,99</b>	<b>0,34</b>	<b>0,21</b>	<b>0,09</b>	<b>495,02</b>	<b>499,1</b>	<b>194,91</b>	<b>6,18</b>	
47	Салат из моркови с сметаной	90	4	49,01	0,14	0,05	0,09	0,04	0,02	0,09	0	15,36	31,64	21,63	0,4
	Рисовый суп с морковью со сметаной	205(200%)	9,54	309,28	1,81	5,01	13,57	0,08	0,04	0,23	3,94	57,96	69,32	21,09	0,18
266	Омлет гречневый в сметане	100	20,07	113,6	10,42	18,96	1,01	0,07	0,08	0,01	0,87	16,69	3,909	5,61	0,05
111	Каша овсяная	200	10,63	118,31	5,09	10,96	33,34	0,19	0,09	0,23	3,29	56,18	120,51	37	1,31
142	Каша из ов. яблон	200	6,7	108,90	0,16	0,16	27,87	0,01	3,8	0	0,16	0	3,2	0,8	0,4
	Каша гречневая	40	2,8	75,0	2,50	0,53	14,3	0,01	0	0	0,04	14,6	3,9	0,2	1,09
	Каша овсяная	16	1,9	43,9	3,54	0,16	5,72	0,02	0	0	0,02	4	1,1	2,8	0,12
	<b>Итого</b>	<b>601</b>	<b>63,07</b>	<b>742,17</b>	<b>21,46</b>	<b>16,85</b>	<b>100,64</b>	<b>0,42</b>	<b>0,84</b>	<b>0,34</b>	<b>3,94</b>	<b>125,33</b>	<b>199,66</b>	<b>106,32</b>	<b>4,25</b>
	Рисовый суп с морковью со сметаной	205(200%)	14,99	199,29	1,81	5,01	13,57	0,08	0,04	0,13	1,04	17,96	69,32	21,09	0,18

Итого \_\_\_\_\_  
 Подпись \_\_\_\_\_