

Составлено:
 Директор _____ (ИМО дирекции)
 Дата: _____ г.

Утверждено:
 Директор ООО «Объединенный Ветеринарный Центр» _____
 Дата: 12.10.2024



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений																	
Возрастные категории: с 7 – 11 лет на 01 октября 2024г.																	
Описание: полный завтрак																	
№ по СП	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Поваренная ценность							Витаминный и минеральный состав						
				Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Кa			
Завтрак																	
17	Блины мясные со сметаной и вареньем	210(200/10)	39,66	280,9	7,03	13,36	32,51	0,18	1,3	3,06	0,8	143,83	254,26	10,01	1,49		
307	Каша с маком	200	11,55	140	1,79	4,7	25,33	0,04	1,3	0,20	0,20	126,12	114,2	31	0,50		
2	Ватрушка с повидлом	35	10,3	350,7	3,38	4,29	27,13	0,05	0,3	0,22	0,44	10,9	28,4	21,3	0,47		
	Блины кашецельный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	16,44	0,04	0	0	0,04	0	28	5,6	0,44		
	Итого	309	44,31	676,8	15,96	21,26	104,87	0,31	2,7	0,1	1,29	287,85	406,55	127,95	3,50		
Обед																	
17	Винегрет овощной	60	5,0	74,0	0,0	6,66	4,11	0,03	7,77	0,13	2,77	15,19	24,05	11,12	0,46		
82	Каша с капустой картофель со смет.	200(200/5)	7,05	90,04	1,57	4,67	10,71	0,04	0,88	0,22	1,04	19,30	43,29	22,02	0,94		
279	Пюре картофельное с грибами	110	32	119,1	7,43	8,17	8,25	0,03	0	0,07	2,86	14,34	79,6	13,68	1,14		
30	Мясные котлеты рассыпчатые с маком	230(230/5)	13,7	266,46	8,07	0,31	42,04	0,21	0	0,07	0,33	16,4	109,9	137,3	4,61		
340	Молочный суп с маком	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Каша Дрожжевая	40	1,8	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Блины кашецельный	30	1,8	47,3	1,32	0,16	9,72	0,03	0	0	0,02	4	11	2,4	0,22		
	Итого	776	72,46	841,85	24,72	16,13	107,46	0,31	17,65	0,39	8,17	86,47	184,44	180,4	7,37		
82	Каша с капустой картофель со смет.	200(200/5)	7,05	90,04	1,57	4,67	10,71	0,04	0,88	0,22	1,04	19,30	43,29	22,02	0,94		

Повар _____
 Инженер _____