



УТВЕРЖЕНО
 Директор ООО "Коммунал Питание"
 Дата 04.10.2012

Меню

Дата: 01.10.12
 Район: 7 отделение
 Смена:
 Возрастная группа: 10 лет + старше

№	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав, мкг					Минеральный состав, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Zn	Cu
Завтрак																					
724	Каша с маслом № 383	200.00	8.50	3.87	3.42	38.08	143.00	0.04	0.18	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	118.20	31.00	0.95	206.26	9.00	7.50	3.03
824	Яйцо куриное вареное с маслом №3 (200г/10)	250.00	21.34	9.64	14.62	39.92	328.18	0.22	0.20	1.61	0.08	0.08	0.21	177.40	288.80	55.19	0.71	182.34	13.54	18.19	0.02
908	Пшеница с пшеницей	55.00	12.48	3.40	4.35	27.88	156.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.03	10.00	22.80	8.90	0.93	0.75	0.06	1.85	0.00
909	Яблоко сладкое	40.00	3.30	3.34	0.32	18.44	89.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	1.50	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
Обед																					
704	Суп куриный с рисом №322	180.00	11.76	10.10	7.93	81.54	320.18	0.20	0.14	0.00	0.03	0.74	0.08	18.00	248.00	188.80	15.51	322.42	2.79	4.89	0.02
710	Каша с маслом № 327	220.00	2.59	0.16	0.03	18.20	59.18	0.00	0.00	2.30	0.20	2.01	0.00	3.80	1.54	3.94	0.04	11.81	0.01	0.03	0.00
804	Каша овсяная	60.00	3.98	4.08	0.79	24.42	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.00	6.30	28.20	8.46	0.00	8.00	0.02	0.00	0.00
806	Пюре картофельное	20.00	1.88	1.52	0.18	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	13.00	2.90	0.22	0.00	3.94	1.20	0.00
818	Суп куриный с рисом №320	110.00	13.00	7.82	5.48	11.03	116.48	0.01	0.01	1.34	0.33	0.14	0.00	11.00	12.52	3.43	0.18	31.08	1.18	0.38	0.00
820	Салат из овощей с маслом № 317	100.00	6.49	1.01	0.17	11.10	48.88	0.06	0.06	4.75	1.80	0.40	0.00	22.78	43.28	39.00	0.77	66.80	4.20	0.18	0.04
700	Картофельное пюре с маслом №323	250.00	13.85	9.02	6.93	14.37	328.81	0.04	0.05	13.35	0.27	0.50	0.06	48.01	88.08	38.33	1.24	184.00	8.87	0.01	0.01