

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 4 октября 2024 года

### Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд                             | Выход, г  | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                               |           |              |              |              |              |                    |
| №120/2011г     | Суп молочный с макаронами                     | 252       | 14-26        | 5,52         | 4,8          | 18,1         | 151,2              |
| №14/2011г      | Масло порцией                                 | 5         | 5-36         | 0,04         | 3,63         | 0,065        | 33,0               |
| №376/2011г     | Чай с сахаром                                 | 194/14,55 | 1-85         | 0,068        | 0,0194       | 14,55        | 58,2               |
| №424/2011г     | Булочка «Домашняя»                            | 75        | 4-88         | 5,46         | 9,39         | 32,94        | 238,5              |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                               |           | <b>26-35</b> | <b>11,09</b> | <b>17,84</b> | <b>65,66</b> | <b>480,9</b>       |
| <b>Обед</b>    |                                               |           |              |              |              |              |                    |
| №62/2011г      | Салат из моркови с сахаром                    | 76        | 5-46         | 0,94         | 0,076        | 8,73         | 62,07              |
| №99/2011г      | Суп из овощей                                 | 200       | 6-36         | 1,27         | 3,99         | 7,32         | 76,2               |
| №281/2011г     | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 90(40/50) | 28-45        | 6,3          | 7,68         | 7,34         | 115,39             |
| №174/2011г     | Каша рисовая молочная вязкая                  | 180       | 11-87        | 5,28         | 3,23         | 38,54        | 205,2              |
| №376/2011г     | Чай с сахаром                                 | 196/14,7  | 1-87         | 0,069        | 0,0196       | 14,7         | 58,8               |
| №428/2011г     | Булочка школьная                              | 30        | 1-19         | 2,5          | 0,96         | 13,46        | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                               |           | <b>55-20</b> | <b>16,36</b> | <b>15,96</b> | <b>90,09</b> | <b>590,16</b>      |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_