

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 3 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	200	9-87	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/2011г	Котлета в тесте	50/50	30-31	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	193,4	11-51	3,07	2,59	15,42	97,28
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	135	15-12	0,54	0,54	13,23	63,45
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>24,13</b>	<b>18,0</b>	<b>107,53</b>	<b>692,2</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	80	5-07	1,06	2,6	5,17	48,32
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	105 (75/30)	34-42	10,75	11,39	8,1	178,53
№312/2011г	Картофельное пюре	180	19-03	3,67	5,76	24,53	164,76
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	193	4-78	0,64	0,087	30,89	128,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,56</b>	<b>25,7</b>	<b>104,36</b>	<b>747,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>46,69</b>	<b>43,7</b>	<b>211,89</b>	<b>1440,0</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_