

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 3 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	245	12-09	7,39	4,25	39,51	226,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,71	13,31	87,8	534,55
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	3-80	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297 2011Г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	90(40/50)	21-44	6,33	7,77	6,71	122,45
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	15-85	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	193,6	4-80	0,64	0,087	30,99	128,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	50	1-99	4,17	1,6	22,43	120,83
ИТОГО:			55-20	16,43	20,15	93,2	628,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____