

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 2 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	171	19-15	0,68	0,68	16,76	80,37
№183/2011г	Каша гречневая молочная жидкая	200	13-81	9,01	5,74	35,05	229,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№378/2011г	Чай с молоком	197,2	5-75	1,5	1,33	15,67	79,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,69	21,7	81,0	602,8
Обед							
№67/2011г	Винегрет овощной	82	12-93	1,15	8,2	5,97	102,6
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-88	9,56	10,73	9,89	176,4
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011г	Напиток лимонный	186,7	5-19	0,09	0,0	22,6	86,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,71	29,59	105,1	797,9
ВСЕГО:			141-00	46,08	51,29	186,1	1400,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____