

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 1 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№223/2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	46-20	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	235	13-44	9,67	6,9	44,06	278,5
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-81	0,067	0,019	14,25	57,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>27,63</b>	<b>23,12</b>	<b>101,2</b>	<b>724,5</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	85	5-38	1,12	2,76	5,5	51,34
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	250	12-29	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	28-54	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/2011г	Картофельное пюре	185	19-55	3,77	5,92	25,2	169,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	196	4-86	0,64	0,088	31,37	130,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>23,8</b>	<b>26,36</b>	<b>119,41</b>	<b>825,4</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>51,43</b>	<b>49,48</b>	<b>220,6</b>	<b>1549,9</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.