

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 1 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	212	12-13	8,72	6,22	39,75	251,2
№15/2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,04</b>	<b>15,28</b>	<b>87,66</b>	<b>557,65</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	63	3-99	0,83	2,05	4,07	38,05
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	9-83	2,85	3,67	15,03	115,4
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	90(45/45)	22-50	7,49	9,06	9,61	150,14
№312/2011г	Картофельное пюре	150	15-85	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-84	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>16,8</b>	<b>20,56</b>	<b>77,09</b>	<b>571,3</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_