

Согласовано:

Директор _____



Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
01.10.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	8,76	235/5	322,4	13,55/9,74/39,72	302*
Кофейный напиток	3,17	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Масло сливочное порциями	9	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	633,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	13,76	285/5	355,23	15,33/12,02/44,71	302*
Кофейный напиток	3,17	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Масло сливочное порциями	9	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	550	666,73		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	5,22	60	69	0,75/5,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	12,34	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	38,44	100(70/30)	146	12,52/7,86/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	8,32	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	5,08	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		825,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	8,49	100	115	1,25/9,55/13,36	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,33	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	36,52	100 (60/40)	136,14	10,73/6,77/8,85	462*
Каша гречневая вязкая	9,98	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Кисель	5,08	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		877,89		

Зав.производством

Экономист